



新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。子どもたちは所庭で元気いっぱい遊びながら、春の訪れを全身で感じています。新しい環境にも少しずつ慣れ、笑顔が増えてきた姿に成長を感じる毎日です。

朝夕の気温差があり疲れが出やすい頃です。十分な休息をとり、休日のお出かけなどは無理のない計画を立て、水分補給に気を付けながら元気に過ごしましょう。

うさぎ組



りす組



ひよこ組



### ○保育目標～戸外でのびのびと遊ぼう

春は気温もやわらぎ、戸外での活動が楽しい季節になります。一方で、活動範囲の広がりや環境の変化により、思わぬけがや事故につながることもあります。子どもたちが安全に過ごせるよう、所庭での見守りと環境整備を行い安心して遊べるようにします。また、散歩にもでかけ、春の自然にゆったりと触れ遊んでいきます。

### ○生活目標～生活リズムを整えよう

生活リズムを整えることは、子どもたちが元気に過ごすためにもとても大切です。十分な睡眠をとることで朝の目覚めがよくなり、気持ちよく一日をスタートすることができます。また、朝ごはんは体と脳のエネルギーとなり、活動への意欲にもつながります。今月は「チャレンジシート」を実施します。「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さを年齢に応じた内容で、子どもたちにも伝えていきます。ご家庭でも、協力をよろしくお願いいたします。

### ～元気なあいさつや返事をしよう

名前を呼んだり「おはよう」「ありがとう」「さようなら」のあいさつを交わしたりすることで、子どもや職員との信頼関係が少しずつ育っていきます。小さいうちから繰り返すことで、自然と「人と関わる時のマナー」や「思いやりの気持ち」が身につきます。保育所では、子どもたちが自然にあいさつできるよう、職員も温かい言葉かけを心がけています。今後も保育所と家庭が連携し、子どもの心の育ちを支えていけるよう、まず大人があいさつを交わしていきましょう。



### \*ほっとルーム\* ～戸外に散歩に出かけよう!!～

春は自然との関わりが増え、虫との出会いも多くなります。子どもたちは、所庭でバケツを持ちながら、様々な虫探しに夢中です。また、四つ葉のクローバー探しも楽しんでいきます。

幼児教育の専門家である玉川大学教育学部教授の大豆生田先生によると、**戸外での遊びの魅力は自然そのものです。自然あそびは頭も体も心も動きます。幼児期の自然体験は、その後の「自分って結構いいな」と思える自尊心や、いろんなことに関わってみようとする社会性・積極性につながる**ということです。

ご家庭でも、家の周りに散歩に出かけたり、公園に出かけたりしてみませんか？

お子さんとゆっくりと風を感じながら歩いてみると、普段は気付かない発見があるかもしれませんよ。



### ～サッカー教室を しました～

4月16日(木)にそう組を対象に平田フットボールクラブの方とディオッサ出雲FCから渡部選手に来ていただき、体を動かす遊びや、ミニゲームを楽しみました。



### <保育の様子>

そう組



きりん組



<ま組



### 5月の予定



- 3日(日) 憲法記念日(祝日)
- 4日(月) みどりの日(〃)
- 5日(火) こどもの日(〃)
- 6日(水) 振替休日
- 11日(月) 身体測定週  
〃 巡回相談日(山田心理相談員来所)  
〃 チャレンジシート週(～15日まで)
- 12日(火) 尿検査提出日  
〃 保育所開放日  
〃 夏野菜植え(4・5歳児) <わくわくデー>  
〃 個人面談(全所児 ～6月4日まで)
- 13日(水) 春の遠足(4・5歳児) ☆ 弁当の日
- 14日(木) 誕生会
- 20日(水) 集金日
- 22日(金) 中部保育所とのさつま芋苗植え  
(東福町畑:5歳児)
- 23日(土) 土曜共同保育(当所)
- 26日(火) 避難訓練
- 27日(水) 中部保育所とのさつま芋苗植え予備日  
(東福町畑:5歳児)
- 28日(木) 保育所開放日
- 29日(金) 布団持ち帰り日



### 6月の主な行事

- 3日(水) 節句会<ふれあいデー> ☆
- ☆印の行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。

### お知らせ・お願い

#### ●個人面談について(12日～6月4日)

全クラスのお子さんの様子について、お話を聞かせていただきます。よろしくをお願いいたします。

#### ●さつま芋苗植え(22日 予備日27日)

5歳児が東福町の畑へ行き、中部保育所の子どもたちとさつま芋の苗植えを行い、交流します。地域の方などにもお手伝いしていただきます。

#### ●ゆめネットでのお知らせについて

お知らせやお願い、準備物につきましては、ゆめネットでお知らせします。読まれたら、既読済みのボタンを押してお知らせください。また、玄関のタブレット付近、ホワイトボードでの貼り出しによるお知らせもしますので、朝夕の送迎時には必ず見てください。

#### ●ゆめネットでの欠席連絡の入力と確認について

事前に欠席をお知らせいただいた場合でも、ゆめネットへの入力を行ってください。当日、9時までに欠席や欠席理由の確認ができないご家庭につきましては、保育所から確認の電話をさせていただきます。お手数ですがよろしくお願い致します。



#### 職員出張・研修のお知らせ ※印は午後からの研修

- 8日※年中児発達相談事業等事業説明会・研修会～原聡子
- 15日※特別支援コーディネーター説明会～樋野
- 20日※水泳プール安全管理講習会～多久和
- 21日発達障がい基礎講座～(web)
- 25日※出雲市保育協議会総会～安食亜希子・森脇・佐々木
- 26日※平田中学校区保幼小中連携推進委員会～安食亜希子