

3がつのこんだてひょう

令和7年 みなみ保育所

食育目標
楽しく食べよう

今年度も残り1か月となりました。子どもたちは、この1年間で、玉ねぎの皮むき、きのこほぐしなどのお手伝い、旬の食材を使ったクッキングなど、様々な体験を通して食に興味を持ち、楽しく食事をしています。調理担当者を見ると「今日の給食、何？」と食事を楽しみにする姿や「食べるから見て。」と、苦手な物も食べてみようとする姿を見せてくれます。給食やおやつをしっかりと食べ、体も大きく成長しました。また、そう組の子どもたちにとっては保育所で食べる給食もあとなずかですね。7日のお別れ会では、バイキング形式で、楽しい雰囲気の中で食事できるようにします。おやつのお菓子もお楽しみに☆

春のお彼岸

春分の日の前後7日間を彼岸と言います。彼岸には「ぼたもち」を作って先祖の供養をする習慣があります。保育所では19日のおやつで食べます。

月	火	水	木	金
3 ひなまつり・誕生会 (午前のおやつ0・1・2歳児) かりかりいりこ お茶 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 彩り和え 焼きさつま芋 はんぺん汁	4 麩の黒糖がらめ お茶 ごはん 厚焼き卵 春雨の酢の物 きのこのしょうゆ炒め 小松菜のみそ汁	5 開放日 ココアクッキー お茶 ★牛丼 ブロッコリーのじゃこ和え 煮豆 えのきのすまし汁	6 弁当の日 5歳児親子お別れ会 蒸しかぼちゃ お茶	7 お別れ会 煮豆 お茶 鮭ピラフ ミートソーススパゲッティ 鶏肉のマーマレード焼き えびフライ・ボイル野菜 春キャベツのスープ デコポン
ヨーグルト寒天のフルーツポンチ お茶	カルシウムたっぷりおにぎり パスチャライズ牛乳	茶飯おにぎり 牛乳	いちご大福 お茶	お楽しみクッキー お茶
10 いちごヨーグルト お茶 ごはん 松風焼き 小松菜のコーン和え あらめの炒め煮 まいたけのみそ汁	11 きな粉マカロニ お茶 ごはん おでん キャベツの和え物 揚げ里芋の甘酢和え いよかん	12 麩のココアラスク お茶 ごはん 魚の塩焼き ★ポテトサラダ きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	13 開放日(試食会) 野菜クラッカー お茶 ごはん ちゃんちゃん焼き風 きゅうりとささみの酢の物 フライドポテト なめこ汁 ぶんたん	14 さつま芋の甘煮 お茶 ごはん ★ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 煮昆布 チンゲン菜のスープ
わかめおにぎり パスチャライズ牛乳	中華おこわ 牛乳	ごまチャーハン 牛乳	昆布ごはん 牛乳	切干大根おにぎり 牛乳
17 麩の青のりスナック お茶 ごはん 鶏肉のオニオン焼き 小松菜と切干大根の和え物 ★焼き南瓜 コーンスープ	18 煮昆布 お茶 ごはん ★キッズマーボー 春キャベツの磯香和え ボイルブロッコリー もやしのスープ いよかん	19 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 板わかめごはん 豚肉のしょうが焼き はりはりなます ふかし芋 厚揚げのみそ汁	20 春分の日 ★マークは ぞう組の 希望献立です お楽しみに♪	21 人参プリッツ お茶 ごはん 魚のさくさく揚げ ほうれん草のおかか和え れんこんきんぴら 豆乳入りみそ汁
黒米おにぎり・かりかりいりこ パスチャライズ牛乳	★ピザ 牛乳	ぼたもち 牛乳		レタスチャーハン 牛乳
24 チーズ お茶 ★カレーライス 和風サラダ 焼きアスパラ りんご	25 修了式 きな粉豆 お茶 ごはん 魚の衣焼き チンゲン菜の煮物 もやしのごま酢和え 麩のすまし汁 デコポン	26 粉ふき芋 お茶 ごはん 揚げレバーの中華風 れんこんのマヨサラダ 焼きブロッコリー ほうれん草のみそ汁	27 もちもちおから お茶 ごはん 鶏肉の和風ピカタ カラフルサラダ ひじきのソテー キャベツのみそ汁 りんご	28 カレークラッカー お茶 ごはん さばのみそ煮 納豆和え 春キャベツの浅漬け あさりのすまし汁
米粉のドーナツ パスチャライズ牛乳	梅かつおおにぎり 牛乳	じゃこおにぎり 牛乳	しそおにぎり 牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳

31 希望保育
弁当・水筒の準備をお願いします



一年で色々なお手伝いや