



日中はまだ暑く汗ばむ気候ですが、朝夕は少しずつ涼しさを感じられるようになりました。

8月31日(土)は、子どもたちが楽しみにしている『みなみっこまつり』を開催しました。たくさんの方にご来場いただき、にぎやかに行うことができました。ありがとうございました。オープニングでは、ぞう組の和太鼓やきりん組の神輿を披露し、元気に太鼓をたたき姿や真剣な顔や楽しそうな顔と様々な姿を見ていただけたのではないのでしょうか。この後しばらくは、憧れのまなざしで見つめていた和太鼓の真似をしたり、おまつりごっこを楽しんだりします。『まつり』で楽しかったことやほめられたことが「やってみよう」気持ちとなり、活動への意欲につながるよう保育をしていきます。

また、今月もまだ暑い日があると思いますので、水や砂も使い全身を使っての遊びが楽しめるようにしていきたいと思えます。そして、過ごしやすくなる後半は、のびのびと体を動かして所庭でも遊んでいきます。

今月も子どもたちがしっかり体を動かして、元気いっぱい遊べるよう早寝早起きをし、ご飯を食べて登所しましょう。

『みなみっこまつり』

オープニングの様子



ぞう組



きりん組

『保育の様子』



くま組



うさぎ組



りす組



ひよこ組



## 9月の行事予定

- 4日(水) おまつりごっこ
- 6日(金) ☆一日保育士(3歳児以上⑥)
- 9日(月) 不審者侵入対応訓練
- 11日(水) 誕生会
- 12日(木) 保育所開放日
- 13日(金) 布団持ち帰り
- 16日(月) 敬老の日(祝日)
- 19日(木) 弁当の日
- 〃 保育所開放日(離乳食講習会)
- 20日(金) 集金日
- 〃 子ども元気アップ事業(5歳児)
- 23日(月) 振替休日(祝日)
- 24日(火) 避難訓練
- 25日(水) ☆一日保育士(3歳児以上⑦)
- 27日(金) 布団持ち帰り
- 28日(土) 土曜共同保育(当所)



### 10月の主な行事

- 1日(火) ☆一日保育士(3歳児以上⑧)
- 2日(水) 内科健診①(きりん・くま・りす組)
- 4日(金) ☆秋の遠足(3歳児以上)
- 8日(火) 内科健診②(ぞう・うさぎ・ひよこ組)
- 11日(金) ☆一日保育士(3歳児以上⑨)  
土手滑り(5歳児)
- 26日(土) ☆運動会

☆印の行事につきましては後日お便りで詳しくお知らせします。



### ○保育目標～体を動かして遊ぼう

戸外で思いきり遊びます。水や砂も使い全身でダイナミックに遊べるよう環境を整えます。また、体を動かすことの楽しさや心地良さが感じられるよう遊びを工夫して保育に取り入れます。

### ○生活目標～生活リズムを整えよう～

夏の疲れが出やすい時期です。小さい子どもにとって暑さや夜更かしは体調を崩す原因となります。保育所ではこまめな水分補給をし、体を休める時間を設けています。ご家庭でも生活リズムを整え、夏の終わりを元気に過ごせるようご協力をお願いします。

### ～整理整頓をしよう

自分の持ち物や、みんなで使う玩具などの扱い方について子どもたちに伝え、整理整頓ができるよう週末にはロッカーの整理も行っています。今後も、使い方や片づけについて場面を捉え、働きかけたいと思います。小さいクラスの子どもたちにも、保育士と一緒に片づけをしながら、玩具や絵本などを丁寧に扱う大切さを知らせていきます。



ご寄贈ありがとうございました 地域の方～スイカ・夏野菜 保護者の方～モール他

## お知らせ・お願い

### ●実習生について(9日～24日)

曾田さん(短期大学 2年生)が9日～24日の期間実習をします。よろしくお願いいたします。

### ●平田中職場体験について(18日～20日)

平田中学校中学3年生3名が職場体験をします。よろしくお願いいたします。

### ●元気アップ事業について(20日)

5歳児を対象に、一般社団法人島根県レクリエーション協会より山根さんをお招きして、体幹を鍛える運動を楽しみながら教わります。



### \*ほっとルーム\*～体を動かして遊ぼう～

暑い日でも室内でできる体操を紹介します。お休みの日に親子でやってみませんか? 体を動かしてリフレッシュしながら、しなやかな体になりましょう。

### 0歳頃～1歳頃 『一緒にごろんごろん』

仰向けに寝転び、おなかに子どもをのせて、片腕でしっかり自分の体と密着するようにし、一緒に左右にごろんごろんしましょう。ふれあい遊びは体を刺激し、やる気スイッチが入ったり、コミュニケーション能力が高まったりするそうです。

### 2歳頃～3歳頃 『ゆらゆら橋』

大人がうつ伏せに寝て、子どもは背中に乗って歩きます。背中は不安定なので、はじめは、寝ている人と別の人が補助につき手を引いてあげましょう。バランス感覚と柔軟性を育みます。

### 3歳頃～4歳頃 『落とすなバレー』

レジ袋やビニール袋に空気を入れて、口をしばってボールにします。床に落ちないように、打ち上げましょう。この遊びでは空間認知能力を養い、敏捷性や瞬発力を養います。

### 4歳頃～5歳頃 『たたみ返し』

大人はうつ伏せに寝ます。スタートの合図で子どもは大人を仰向けにひっくり返しましょう。返せたら子どもの勝ちです。大人も子どもも全身の筋肉が鍛えられます。

参考文献:

たいそうのおにいさん佐藤弘道の「親子でからだあそび」世界文化社



### 職員出張のお知らせ ※印は午後からの研修

- 12日※保育士部会主任研修～森脇
- 12日※保健所栄養士さんとの交流会～佐々木
- 12日※保健研修～多々納・安食歩乃果・岡ななみ

