



3がつのこんだてひょう



今月の食育目標

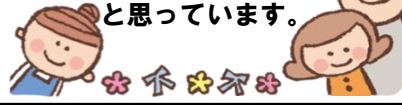
楽しく食事をしよう

今年度も残り1か月となりました。子どもたちは調理担当者を見かけると「今日の汁は〇〇が入ってる?」「茶碗を持って食べているよ」と知っていることや覚えたことを教えてくれます。1年を通して旬の食材の話をしたり、食事のマナーについて伝えたりする中で「食事を話題にする」子どもたちの姿を見て、とても嬉しく感じています。

そう組は保育所での給食は今月が最後になります。お別れ会のバイキング給食では、目で見て楽しめるような工夫をし、楽しい雰囲気でお食事ができるようにします。おやつ『お楽しみクッキー』もお楽しみに☆

※青字は新メニューです♪ 令和6年 みなみ保育所

今年度も「成長シート」の記入にご協力いただきありがとうございました。今後もご家庭と一緒に子どもたちの健やかな成長を見守っていきたく思っています。



金

1 ひなまつり・誕生会

(午前のおやつ0・1・2歳児)
黒ごませんべい・牛乳
ちらし寿司
鶏肉の照り焼き
彩り和え
焼きさつま芋
はんぺん汁



フルーツポンチ

お茶

月	火	水	木	金
4 麩のココアラスク パスタライズ牛乳 ごはん 松風焼き キャベツの煮物 小松菜のコーン和え まいたけのみそ汁 のりおにぎり・かりかりいりこ パスタライズ牛乳	5 5歳児親子お別れ会 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 ごはん 魚のフライ きんぴらごぼう きゅうりとささみの酢の物 キャベツのみそ汁 ぶんたん 茶飯おにぎり 牛乳	6 煮豆 お茶 ごはん ♪キッズマーボー れんこんの梅マヨ和え 焼きブロッコリー チンゲン菜のスープ ごまチャーハン 牛乳	7 弁当の日 きな粉マカロニ お茶  いちご大福 お茶	8 お別れ会 煮昆布 牛乳 鮭ピラフ/ピザ 鶏肉のオニオン焼き 春巻き ボイル野菜 春キャベツのスープ デコポン お楽しみクッキー お茶
11 いちごヨーグルト お茶 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き 小松菜の和え物 きのこのしょうゆ焼き コーンスープ わかめおにぎり パスタライズ牛乳	12 野菜クラッカー お茶 ごはん ハンバーグ ブロッコリーのサラダ れんこんきんぴら もやしのスープ あさりしぐれおにぎり 牛乳	13 蒸し南瓜 牛乳 ごはん ♪揚げレバーの中華風 ポテトサラダ 春キャベツの磯香和え ほうれん草のみそ汁 チーズ五目おこわ お茶	14 麩の黒糖がらめ お茶 ごはん 魚の香味焼き ブロッコリーのカレーマヨ炒め フライドポテト 鶏ごぼう汁 / ♪りんご 切干大根おにぎり 牛乳	15 ココアクッキー お茶 ごはん とんかつ カラフルサラダ ひじきのソテー 白菜のみそ汁 しそおにぎり 牛乳
18 チーズ お茶 板わかめごはん 豚肉のしょうが焼き はりはりなます ふかし芋 ♪しじみのすまし汁 カルシウムふりかけおにぎり パスタライズ牛乳	19 かりかりいりこ 牛乳 ごはん ♪おでん 里芋のみそがらめ キャベツの和え物 いよかん ぼたもち 牛乳	20 春分の日 ♪マークは ぞう組の 希望献立です。 お楽しみに☆ 	21 人参プリッツ お茶 ごはん 魚の塩こうじ焼き ほうれん草のおかか和え 煮昆布 クリームシチュー ♪チキンライス 牛乳	22 麩の青のりスナック 牛乳 ごはん 厚焼き卵 春雨の酢の物 焼き南瓜 ♪なめこ汁 梅かつおおにぎり 牛乳
25 りんご パスタライズ牛乳 ♪カレーライス 和風サラダ 焼きアスパラ デコポン 鶏そぼろおにぎり パスタライズ牛乳	26 修了式 カレークラッカー 牛乳 ごはん 魚の衣焼き チンゲン菜の煮物 もやしのごま酢和え そうめん汁 レタスチャーハン 牛乳	27 きな粉豆 牛乳 ごはん すき焼き風煮 ブロッコリーのツナ和え 煮豆 りんご 米粉のドーナツ 牛乳	28 もちもちおから お茶 ごはん 魚の煮付け 納豆和え 春キャベツの浅漬け あさりのすまし汁 / いよかん 炊き込みごはん 牛乳	29 年度末希望保育 弁当・水筒の準備を お願いします

春のお彼岸

春分の日の前後を加えた7日間を彼岸と言います。彼岸には「ぼたもち」を作って先祖の供養をする習慣があります。保育所では19日のおやつで食べます。

一年を通して、いろいろなことをしたよ!



どら焼きの生地をよよく混ぜるよ



ピーラーで大根の皮むき!



もちを丸めているよ



りんごの皮むきを見たよ!



きのこほぐしと玉ねぎの皮むきをしたよ

カリフラワーだよ

スイートポテトを作っているよ



きりん組



くま組



りす組



ひよこ組