5がつのこんだてひょう

令和5年　みなみ保育所

月	火	水	木	金
1	2	3　憲法記念日	4　みどりの日	5　子どもの日
麩のココアラスク パスチャライズ牛乳	人参プリッツ 牛乳	**今月の食育目標**　**食事のあいさつをしよう　食事のマナーを知ろう** 暖かく過ごしやすい季節になりましたね。子どもたちは、新しい環境や保育所の食事にも少しずつ慣れ「今日の給食、何？」「今日の〇〇おいしかった！」と笑顔で話しかけてくれます。 今月は、食事のあいさつやマナーについて伝えます。保育所では食事中に肘をついてしまったり、猫背になったりする姿が見られることがあります。大人が手本となって、食事のあいさつや正しい姿勢を見せたり、ポスターを使って話をしたりしていきたいと思います。		
ごはん 松風焼き 春雨の酢の物 ブロッコリーのツナ和え ほうれん草のみそ汁	ごはん 鶏肉のさっぱり焼き 小松菜と切干大根の和え物 じゃが芋のみそがらめ あさり汁			
きな粉団子 パスチャライズ牛乳	もちもちふきおにぎり 牛乳			
8	9　子どもの日献立	10	11	12　弁当の日
きな粉マカロニ パスチャライズ牛乳	煮豆 牛乳	蒸しかぼちゃ 牛乳	黒ごませんべい お茶	チーズ お茶
ごはん 豚肉のしょうが焼き ひじきのマリネ いんげんのごま和え 切干大根のみそ汁	こいのぼり寿司 魚の照焼き 春キャベツの和え物 花麩のすまし汁 いちご	ごはん 揚げ豆腐のそぼろあんかけ 彩り和え ごぼうの梅煮 しじみ汁	ごはん 魚のみそ焼き マカロニサラダ スナップえんどうのおかか和え 五目汁・かわちばんかん	
しそおにぎり パスチャライズ牛乳	お楽しみクッキー 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	牛しぐれおにぎり 牛乳	韓国風ごはん 牛乳
15	16	17	18　誕生会	19
ぱりぱりせんべい パスチャライズ牛乳	麩の黒糖がらめ 牛乳	もちもちおから 牛乳	きな粉豆 牛乳	高野豆腐のしっとりラスク風 お茶
ごはん 鶏肉の照焼き キャベツの煮物 じゃこきゅうり しめじのみそ汁	ごはん 厚揚げの肉みそチーズ焼き ブロッコリーのごま和え 粉ふき芋 卵のすまし汁	ごはん 鮭の塩こうじ焼き きんぴらごぼう 春キャベツの淺漬け 豆乳入りみそ汁・かわちばんかん	ハヤシライス マセドアンサラダ ゆでスナップえんどう りんご	ごはん ミートローフ 和風サラダ フライドポテト セロリのスープ
和風ツナおにぎり パスチャライズ牛乳	五平餅 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	米粉のケーキ・ココアソース お茶	炊き込みごはん 牛乳
22	23	24	25	26
野菜クラッカー お茶	かりかりいりこ 牛乳	いちごヨーグルト お茶	煮昆布 牛乳	みたらし団子 お茶
ごはん 揚げレバーのケチャップ和え 切干大根のサラダ 小松菜のコーン和え 豆腐のみそ汁	ごはん 肉じゃが まめなサラダ ブロッコリーの磯香和え はんぺん汁・夏みかん	ごはん 魚のフライ チンゲン菜のオイスターソース炒め 春キャベツのマリネ なめこ汁	グリンピースごはん 鶏肉のレモンだれ おからサラダ セロリのきんぴら 厚揚げのみそ汁	五穀ごはん さばのみそ煮 納豆和え 焼きアスパラ わかめのすまし汁・りんご
のりおにぎり パスチャライズ牛乳	ごまチャーハン 牛乳	鶏ごぼうおにぎり 牛乳	新じゃが芋もち 牛乳	カレーピラフ 牛乳
29	30	31		
りんご お茶	のりごまクッキー お茶	大豆とごまのせんべい 牛乳		
ごはん 鶏肉のマーマレード焼き フレンチサラダ きのこのしょうゆ焼き ごぼうのクリームスープ	ごはん 魚の衣焼き あらめの炒め煮 きゅうりとささみの酢の物 えのきのみそ汁	ツナ麻婆丼 昆布とキャベツの中華だれ ボイルそら豆 春雨スープ かわちばんかん		
黒米おにぎり パスチャライズ牛乳	チキンライス 牛乳	米粉のドーナツ 牛乳		

たけのこの皮はぎをしたよ

よもぎ団子がおいしかったね♪

21日のおやつは子どもたちが摘んでくれたよもぎを使った「よもぎ団子」でした。子どもたちによもぎがたくさん必要なことを伝えると「すべり台の下にあったよ！」と所庭にあることを見つけたり、散歩に行って「取ってきたよ！」と、はりきってたくさん摘んできてくれたりしました。「よもぎ団子まだ？」と、食べることを楽しみにする様子もあり、前日に『ばばばーちゃんのペープサート』で作り方を説明すると、自分たちの摘んだよもぎからどうやって団子ができるのか真剣なまなざしで話を聞いていました。当日は、待ちに待ったよもぎ団子を、喜んで食べていましたよ。

５月５日は「端午の節句」です

「端午の節句」は、子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事です。保育所では、９日に“子どもの日献立”をいただきます。午後のおやつは「お楽しみクッキー」です。子どもの日にちなんだクッキーを作りますよ。お楽しみに☆

ぞう・きりん組は「お楽しみクッキー」のクッキングをします。