

3がつのこんだてひょう

令和5年 みなみ保育所

月	火	水	木	金
<p>先日、ひよこ・りす・うさぎ組でりんごの皮むきを見ました。「りんごは皮をむくと何色かな?中には何があると思う?」と聞くと、「黄色!」「白かな?」「(中には)種がある!」とりんごの中身を想像しながら、皮むきの様子を真剣な表情で見せていましたよ。</p> 		<p>1 (午前のおやつ0.1.2歳児) きな粉豆・お茶</p> <p>ごはん ハンバーグ ピクルス れんこんのごまマヨ和え もやしのスープ 牛ごぼうおにぎり 牛乳</p>	<p>2 蒸しかぼちゃ お茶</p> <p>ごはん ♪とんかつ チンゲン菜のさつと煮 里芋のじゃこ和え 白菜のみそ汁 レタスチャーハン 牛乳</p>	<p>3 ひなまつり・誕生会 黒ごませんべい 牛乳</p> <p>ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 彩り和え はんぺん汁 いよかん 米粉のスコーン 牛乳</p> 
<p>6 麩の青のリスナック パスタライス牛乳</p> <p>ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のコーン和え またけのみそ汁 チキンライス パスタライス牛乳</p>	<p>7 きな粉マカロニ お茶</p> <p>板わかめごはん 魚の衣焼き ♪ポテトサラダ ほうれん草の和え物 ♪そうめん汁 あさりしぐれおにぎり 牛乳</p>	<p>8 煮豆 お茶</p> <p>ごはん ♪焼肉 野菜炒め バイクドポテト しじみのすまし汁 のりおにぎり かりかりいりこ・牛乳</p>	<p>9 弁当の日 豆乳スープ お茶</p>  <p>いちご大福 お茶</p>	<p>10 お別れ会 煮昆布 牛乳</p> <p>鮭ピラフ・ピザ 鶏肉のオニオン焼き 春巻き・ポイル野菜 春キャベツのスープ デコボン お楽しみクッキー お茶</p>
<p>13 ブルーベリーヨーグルト お茶</p> <p>ごはん 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 焼き南瓜 麩のみそ汁 鮭おにぎり パスタライス牛乳</p>	<p>14 さつま芋のオレンジ煮 牛乳</p> <p>ごはん ♪魚のフライ 小松菜と切干大根の和え物 きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁・ぶんとん 梅かつおおにぎり 牛乳</p>	<p>15 ココアクッキー お茶</p> <p>ごはん おでん 里芋のからあげ 春キャベツの浅漬け 春雨の酢の物 炊き込みごはん 牛乳</p>	<p>16 麩の黒糖がらめ お茶</p> <p>ごはん 魚のごま味噌焼き ブロッコリーのカレーマヨ炒め 煮豆 鶏ごぼう汁・りんご スイートポテト 牛乳</p>	<p>17 かりかりいりこ 牛乳</p> <p>ごはん 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のおかか和え スティックサラダ クリームシチュー ぼたもち お茶</p>
<p>20 麩のココアラスク お茶</p> <p>ごはん 鶏肉のマーメレード焼き ブロッコリーのサラダ フライドポテト コーンスープ 茶飯おにぎり パスタライス牛乳</p>	<p>21 春分の日</p>  <p>ぞう組の 希望献立は ♪マークです お楽しみに☆</p>	<p>22 りんご 牛乳</p> <p>ごはん すき焼き風煮 焼きパプリカ キャベツの和え物 煮昆布 しそおにぎり 牛乳</p>	<p>23 野菜クラッカー 牛乳</p> <p>♪カレーライス カラフルサラダ 焼きアスパラ デコボン</p> <p>ごまチャーハン 牛乳</p>	<p>24 粉ふき芋 牛乳</p> <p>ごはん 魚の塩こうじ焼き はりはりなます 揚げごぼう 白菜のすまし汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳</p>
<p>27 チーズ お茶</p> <p>ごはん 揚げレバーのカレーソース和え 春キャベツの磯香和え 焼きさつま芋 ほうれん草のみそ汁 カルシウムふりかけおにぎり パスタライス牛乳</p>	<p>28 もちもちおから 牛乳</p> <p>ごはん 魚の煮付け かぼちゃサラダ 白菜の昆布漬け あさりのすまし汁 中華おこわ 牛乳</p>	<p>29 人参プリッツ お茶</p> <p>ごはん マーボー豆腐 焼きブロッコリー れんこんの梅マヨ和え 小松菜のスープ わかめおにぎり 牛乳</p>	<p>30 希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)</p> <p>先日、りす・ひよこ組で納豆和えを作りました。納豆をぐるぐると混ぜ、糸がひいている所を見ると、子ども達は「わあ〜!」と、とても驚いた様子でした。目の前で和える様子を見ることで、より一層おいしく感じたようで、おかわりをして食べていましたよ。</p> 	

今月の食育目標

みんなで楽しく食べよう

今年度も残り1か月となりました。食事時間に調理担当者が保育室に行くと、子ども達は「野菜も食べられるよ!」「おいしかったよ」と教えてくれます。また、降所時には、展示食を見ながら「今日は〇〇だったよ」などと楽しそうに親子で話をしておられる様子を見て、給食やおやつが話題となっていることをとても嬉しく感じています。

また、ぞう組の子ども達にとっては保育所で食べる給食もあとわずかですね。10日のお別れ会では、バイキングをする予定です。盛り付けを工夫することで、さらに食事が楽しい雰囲気になるようにしていきます。

