



# 2月号 保育所だより



社会福祉法人平田保育会  
みなみ保育所  
62-2374  
090-5700-9459

2月は一年の中で寒さが最も厳しい季節です。先日は数年に一度と言われる“強烈寒波”の襲来で大雪となりましたね。交通や生活面に影響もありましたが、子どもたちの目はきらきら。とてもうれしそうに所庭一面の銀世界に飛び出して行き、雪だるまを作ったり、雪合戦をしたりと雪あそびを楽しみました。

今月も、この時期の自然現象にふれる機会を大切にとらえて子ども達の気づきや不思議に思う気持ちを丁寧に受け止めたいと思っています。

日々、体調を崩してしまった時には早めに受診したり体調が戻るまでゆっくりと休養を取るようになってくださったりなど、保護者の皆様にもご協力いただきありがとうございます。今後もご家庭と連絡を取り合いながら子ども達の健康管理に努めていきたいと思っています。

### 保育目標 ~ 冬ならではの遊びを楽しもう

こまやけん玉、カルタ、あやとり、すごろくなどの遊びを引き続き楽しみます。遊びのなかで、物の色、数、量、形などにも興味をもてるようにしていきます。

また、気温が低い日には機会を逃さず、霜や氷など、この時期ならではの自然の美しさを感じ、不思議さを発見しながら遊びたいと思います。

### 生活目標 ~ 物を大切にしよう

絵本やおもちゃの使い方についてその都度知らせたり子ども達と一緒に考える機会を持ちます。使った後は「やさしく入れてね。」「きれいにしまえたね。」と丁寧に言葉掛けをして片付けができるようにします。

### ~ 手洗いうがいを丁寧にしよう

手洗い・うがいを丁寧にすることが感染症予防につながることを知らせ、健康に必要な習慣が身についているか確認していきます。

## はつけよい! のこった! のこった!



みあって、みあって



最後までがんばりました!

先日はすもう大会を行いました。お家の人と素敵なしこなを考えてきた子どもたちは、やる気満々でした。



雪遊びは楽しいよ

## お知らせ・お願い

### ○節分会について(3日)

心の中の鬼を追い出せるよう保育所でも元気に豆まきをします。クラス毎に制作したお面と升は当日持ち帰ります。

### ○アートフェスティバルについて(4~5日)

5歳児の作品を出品しますので是非ご覧ください。詳しくはポスターをご覧ください。

### ○<ふれあいデー>もちつき会・お礼の会(7日)

今年度最後のふれあいデーとなる、もちつき会を行います。その後、一年間お世話になったふれあい会員の皆様にささやかなプレゼントを渡しみんなで感謝の気持ちを伝えます。

### ○修了記念写真撮影について(15日)

ぞう組は、白系上着(トレーナー、ブラウス等)、体操ズボン、白色靴下の服装を用意して頂き、名前を書いた袋に入れて13日(月)までにお持ち出してください。

### ○集金について(20日)

保護者会費につきましては会計処理の都合上2月に3月分も一緒に集金させていただきますのでよろしくお願いいたします。

### ○実習生について

江角さん(短期大学1年生)が2/6~2/11の期間実習をします。よろしくお願いいたします。

### \*ほっとルーム\*

### 家族みんなで体幹を鍛えよう!

体幹を強くすると、美しい姿勢だけでなく、「朝のすっきりとした目覚め」「疲れにくくなる」「腰痛や肩こりとは無縁のしなやかさ」や「けがをしにくい安定感」「精神的なストレスにも強いメンタル」を手に入れることができます。

子どもは心身ともに健やかに成長期の可能性を伸ばし、シニア世代はリタイア後の人生を生き生きと楽しめるようになります。

(参考文献:「眠れなくなるほど面白い 体幹の話」から一部抜粋)

室内で過ごすことが多い時期ですが親子で楽しく体を動かしてみてください。スキンシップにもなりますよ。

### <子どもと一緒にトレーニングができるメニューのご紹介>



①足を肩幅に開いて、向かい合って立ち、手をつなごう。  
\*ひじ、背筋をのばす

②ゆっくりと腰をおろしてしゃがむ。  
\*かかとは上げない

### 2月の行事予定



- 3日(金) 節分会
- 4日(土) } みんなのアートフェスティバル
- 5日(日) } (於: 平田本陣記念館)
- 6日(月) 身体測定週
- 7日(火) <ふれあいデー>  
もちつき会・お礼の会
- 8日(水) 弁当の日
- ” 保育所開放日
- ” 5歳児交流保育(於: 平田体育館)
- 9日(木) 半日保育士(2歳児以下⑩)
- 11日(土) 建国記念の日(祝日)
- 15日(水) 修了記念写真撮影 10:00~(5歳児)
- 20日(月) 集金日
- 21日(火) なわとび大会
- 22日(水) 誕生会
- 23日(木) 天皇誕生日(祝日)
- 24日(金) 布団持ち帰り  
中旬頃 避難訓練(予告なし)



### <3月の主な行事>

- 1日(水) 令和5年度入所前健康診断  
(令和5年度入所児のみ)
- 5日(日) 保護者会清掃奉仕
- ” 保護者会役員会
- 7日(火) 5歳児親子お別れ会
- 24日(金) 令和4年度修了式
- 30日(木)・31日(金) 希望保育(当所にて)
- 印の行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。

### 職員出張のお知らせ ※印は午後からの研修

- 10日 ※地域学校運営理事会 ~安食
- 14日 ※保幼小平中校区推進委員会 ~安食

### 職員について

黒崎理恵保育士は1月31日で退職いたしました。