



# 保育所だより



**どう組**



**きりん組**



**くま組**



空の青さが夏らしく輝きを増してきました。今年はずいぶん早い梅雨明けとなり、本格的な夏がやってきましたね。

泥んこ遊びでは、ピカピカの泥だんご作りに挑戦したり、水を流して柔らかくなった土の中を歩いて足跡をつけたりして笑顔がはじけています。

今月はプール遊びが始まります。水の気持ちよさや楽しさを感じられる工夫をしたいと思います。暑さに負けず元気に遊べるように、「早寝・早起き・朝ごはん・朝ウンチ」の生活リズムで過ごしましょう。

また、今年例年よりも早く、今月の終わりに『みなみっこまつり』を予定しています。子どもたちと当日を楽しみにしながら準備を進めているところです。感染対策をとりながら楽しいおまつりにしたいと思いますので、ぜひ、お越しください。

**りす・ひよこ組**



**うさぎ組**



### ○保育目標～夏の遊びを楽しもう

水遊びやプール遊び、色水作り、ボディペインティングなど冷たい水の気持ちよさや面白さを感じたり、年齢に合わせて片栗粉・寒天や石けんの泡などのいろいろな感触を味わったりしながら遊びます。開放感を感じながら全身を使ってダイナミックに遊べるようにします。

### ○生活目標～暑さに負けず元気に過ごそう

子どもたちに水分補給を細目にすることや帽子をかぶって日陰で遊ぶことなど元気に過ごすための夏の過ごし方を伝え、熱中症を予防します。また、しっかり遊んだあとは沐浴やシャワーをして気持ちよく過ごせるようにします。

毎日の生活リズムを整えることが健康の基盤ですので、ご家庭でもご協力をお願いします。



とんとんとん ひげいさん♪

こねこね

## 7月の予定

- 1日(金) プール開き
- 4日(月) 身体測定週
- 12日(火) 避難訓練(風水害時)
- 15日(金) 誕生会、布団持ち帰り
- 18日(月) 海の日(祝日)
- 20日(水) 避難訓練
- 〃 集金日
- 29日(金) 弁当の日
- 〃 布団持ち帰り
- 30日(土) ☆みなみっこまつり



### 8月の主な行事

- 3日(水) ☆半日保育士(3歳児以上①)
- 5日(金) ☆<ふれあいデー>七夕会
- 22日(月) ☆半日保育士(3歳児以上②)

☆印の行事につきましては後日お便りで詳しくお知らせします。

### \*ほっとルーム\* 実はすごい!大人のラジオ体操!!

日本人であれば誰もが必ず一度はやったことがあるラジオ体操。眠い目をこすりながら、「いったいどうしてこんなことをやらなくてはいけないんだろう」と思った、子どものころの夏休みの朝の思い出を持つ方も多いのではないのでしょうか?

しかし、大人になって、スポーツの現場で働き、コーチやトレーナーと日々よく話すのは「この体操がどれほど優れた体操か」ということでした。(中略)

ラジオ体操第一は13の動きにより構成されていますが、その一つ一つが健康増進のために計算し尽くされた動きであり、ポイントを押さえて正確に行えば美しい体のラインづくりに役立ちます。~「実はスゴイ!大人のラジオ体操」中村格子著~

暑い夏。子どもはもちろんですが、私たち大人も元気に過ごしていきたいですね。健康にも美容にも良いラジオ体操をぜひ家族でやってみませんか? この大人のラジオ体操 DVD 付は「ほっと文庫」で貸し出しができますので、気軽に声をかけてください。



### ☆お知らせ・お願い☆

#### ●ふれあいデーについて

<ふれあいデー>にご協力いただくふれあい会員(ご父母)の皆様を行事ごとに募っていきたく思います。ご協力をお願いいたします。

\*今後の予定\*

七夕会 8/5(金)、焼き芋会 11/1(火)

とんどさん 1/13(金)、餅つき会お礼の会 2/7(火)

#### ●布団持ち帰りについて

毎月末に布団の洗濯をしていただいておりますが、夏の間は汗をたくさんかきますので、7月~9月は月2回の持ち帰りとなります。お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願いします。今月は15日(金)と29日(金)です。

#### ●履物について

7月~8月の間はサンダルを履かれてもよろしいです。マジックテープがついているような、かかとがしっかり固定されるものを選び、分かりやすいところに記名をしてください。ヒールのあるもの、ぞうり、つっかけ、クロックスはやめましょう。

#### ●衣服について

肩や裾に『ひも』のついた物や『オフショルダー』のデザイン服、スカートズボンには安全に遊ぶためには不向きです。保育所では着用しませんのでご協力ください。

#### ●登降所時の安全について

降所時には、子どもだけが先に門扉に向かう姿が見られます。ぶつかったり子どもだけで駐車場へ出てしまったりすることが予想され危険です。お子さんと一緒に歩いて駐車場まで行ってください。また、出入りの際の門扉、玄関の施錠は大人の方がしていただきますようお願いいたします。なお、送迎時は速やかに登降所しましょう。

\*ご寄贈ありがとうございました。  
保護者様~衣装

職員出張のお知らせ ※印は午後からの研修

8日 ※保育プラザ研修 web~岡

16日 ※保育連盟青年部研修会~湯浅

21日 ※県保協新任職員研修~神門