



長い梅雨が明けるといよいよ本格的な夏の到来です。

子どもたちは、色水や石けん遊び、しゃぼん玉などをして水の冷たさやゆるぬるした感触を楽しんでいます。また、バケツに水を汲み、泥山から水を流して泥が柔らかくなる変化を感じたり、砂山で水たまりを作って両足を入れてみたりして、心も体も解放感を感じています。夏の遊びを通して、子どもたちの好奇心や意欲を育みたいと思います。

さて、今月はプール遊びが始まります。水の気持ちよさや楽しさが感じられるよう、各年齢に合わせて工夫をしたいと考えています。

暑さに負けず元気に遊ぶためには、“早寝・早起き・朝ごはん”の生活リズムが大切です。まずは、朝早く起きることから意識をして過ごしましょう。

○保育目標～夏の遊びを楽しもう

水遊びやプール遊び、色水作り、ボディペインティングなど冷たい水の気持ちよさや面白さを感じたり、年齢に合わせて片栗粉・寒天・石けんの泡など、様々な素材の感触を味わったりしながら遊びます。全身で解放感を感じて、さらにダイナミックに遊べるようにします。

○生活目標～体を清潔にしよう

暑さに負けず元気に過ごそう

子どもたちに水分補給を細目にする、帽子をかぶって日陰で遊ぶことなどをわかりやすく伝え、熱中症を予防します。また、しっかり遊んだ後は、沐浴やシャワーをして汗を流して皮膚を清潔に保ち、気持ちよく過ごせるようにします。

生活リズムは、毎日の習慣にしたいものです。生活習慣チャレンジシート（19日～23日）を配布しますので、ご活用ください。親子で生活リズムのルールを決め、守ろうとするお互いの意識が大切です。幼少期からの健康な生活基盤は、成長過程において身体的にも情緒的にも安定につながります。一年に数回実施しますので、習慣作りの機会として、ご家庭での取り組みをお願いします。



お知らせ・お願い



●ふれあいデーについて

<ふれあいデー>にご協力いただくふれあい会員（祖父母）の皆様を行事ごとに募っていきたく思います。ご協力をお願いいたします。

*今後の予定～七夕会 8/6（金）、焼き芋会 11/2（火）

とんどさん 1/13（木）、餅つき会お礼の会 2/4（金）

●布団持ち帰りについて

毎月末に布団の洗濯をしていただいておりますが、夏の間は汗をたくさんかきますので、7月～9月は月2回の持ち帰りとなります。お忙しいところ恐縮ですが、ご協力をお願いします。今月は16日（金）と30日（金）です。

●履物について

7月～8月の間はサンダルを履かれてもよろしいです。マジックテープがついているような、かかとがしっかり固定されるものを選び、分かりやすいところに記名をしてください。ヒールのあるもの、ぞうり、つまかけ、クロックスはやめましょう。

●衣服について

肩や裾に『ひも』のついた物や『オフショルダー』のデザイン服、スカートズボンなどは安全に遊ぶためには不向きです。保育所では着用しませんのでご協力ください。

●登降所時の安全について

降所時には、子どもだけが先に廊下を走って玄関に向かう姿が見られます。ぶつかったり子どもだけで玄関を出てしまったりすることが予想され危険です。お子さんと一緒に歩いて玄関まで行ってください。また、出入りの際の門扉、玄関の施錠は大人の方がさせていただきますようお願いいたします。また、駐車場ではエンジンを切り施錠してから離れましょう。

●土曜共同保育について（3日）

3日の土曜共同保育は当所にて行います。よろしくお願いいたします。

ほっとルーム

～しあわせに生きる力～

こどもの成長はとても早く、また、社会の変化は激しく、「これから令和の時代を生きる子どもに必要なものはなんなのか？」「こどもの可能性を引き出すために、親としてなにができるか？」と考えていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。（中略）わたしはこんなふうに思います。いつの時代も、親が子どもにするべきもっとも重要なことは「しつけ」ではないかと。

「しつけ」というと、きびしいイメージがあるかもしれませんが、本来は親から子どもへの「しあわせに生きる力」のプレゼント！社会のルールを身につけ、自分もまわりの人も安全に気持ちよく過ごせるようになることは、生きていくうえで大きな強みになり、しあわせに生きる土台になります。（中略）ルールの理由がわかれば、子どもは驚くほどちゃんとルールを守れます。

『よくできました！こどもルールブック』著者 明治大学文学部教授 齋藤 孝

この本は、親子で読めるしつけの絵本です。生活習慣についてもふれてあり『しあわせ＝健康に生きる力』とも考えられると思います。なぜルールが必要なのかを、理由から伝えていきたいですね。

7月の予定



- 1日（木）プール開き
- 3日（土）土曜共同保育（当所）
- 5日（月）身体測定週
- ” 5歳児交流保育（於：北部保育所）
（中部・北部保育所との交流）

- 13日（火）保育所開放日
- 14日（水）避難訓練（火災）
- 16日（金）誕生会、布団持ち帰り
保護者会役員会 18:30～
- ”



- 19日（月）避難訓練（水害）
- 20日（火）そうめん流し
” 集金日
- 21日（水）5歳児交流保育（於：わにぶち保育所）
（中部・わにぶち保育所との交流）

- 22日（木）海の日（祝日）
- 23日（金）スポーツの日（祝日）
- 27日（火）一日保育士（3歳以上児①）
- 29日（木）巡回相談
” クッキング（夏野菜カレー3・4・5歳児）

- 30日（金）弁当の日
” 布団持ち帰り
- 31日（土）5歳児保護者研修会
（於：プラタナスホール）



5歳児の行事につきましては後日お便りで詳しくお知らせいたします。

8月の主な行事

- 4日（水）1日保育士（3歳児以上②）
- 6日（金）<ふれあいデー>七夕会
- 13日（金）・14日（土）希望保育
- 19日（木）一日保育士（3歳児以上③）
- 28日（土）みなみっこまつり



きりん組



ぞう組



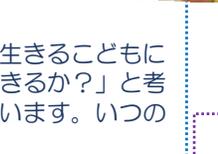
<き組



うさぎ組



いす・ひよこ組



歯磨きはブラシで
ごしごしするよ。

ご寄贈ありがとうございました。

小谷様～風船、折り紙、シャボン玉
保護者様～タオル

職員出張のお知らせ

※印は午後からの研修

14日※食育推進 web 研修会

佐々木

26日※男女共同参画推進担当者研修会

神田