



3がつのこんだてひょう



令和3年 みなみ保育所

月	火	水	木	金
1 (午前のおやつ0.1.2歳児) 野菜クラッカー・パスチャライズ牛乳	2 黒ごませんべい お茶	3 ひなまつり・誕生会 蒸しかぼちゃ 牛乳	4 ブルーベリーヨーグルト お茶	5 親子お別れ会(5歳児) きな粉豆 牛乳
ごはん ★揚げレバーの中華風 キャベツの煮物 焼きさつま芋 小松菜のみそ汁 のりおにぎり パスチャライズ牛乳	ごはん ★ハンバーグ コールスローサラダ ポイルブロッコリー チンゲン菜のスープ あさりしぐれおにぎり 牛乳	ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 はんぺん汁 デコポン いちごムース お茶	ごはん 魚のごまみそ焼き 白和え・大根のから揚げ 春菊と卵のすまし汁 ぼんかん スイートポテト 牛乳	ごはん ★春巻き キャベツのおかか和え 南瓜の煮物 白菜のみそ汁 茶飯おにぎり 牛乳
8 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳	9 きな粉マカロニ お茶	10 チーズ お茶	11 弁当の日 豆乳スープ お茶	12 お別れ会 かりかりいりこ 牛乳
ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のしらす和え しめじのみそ汁 梅かつおおにぎり パスチャライズ牛乳	ごはん 魚の揚げ焼きバジルチーズ風味 ポテトサラダ ほうれん草のコーン和え えのきのみそ汁 ホットケーキ(いちごジャム添え) 牛乳	ごはん ★焼肉 野菜炒め ★フライドポテト ★しじみのすまし汁 レタスチャーハン 牛乳	 いちご大福 お茶	シーフードピラフ ★ミートスパゲティ ★鶏肉の塩こうじから揚げ ★鮭のグラタン・ポイル野菜 キャベツのスープ・デコポン クッキー お茶
15 人参プリッツ パスチャライズ牛乳	16 麩の青のりスナック お茶	17 さつま芋のオレンジ煮 お茶	18 煮豆 お茶	19 ココアクッキー お茶
ごはん 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 大根の煮物 南瓜のみそ汁 ピザ パスチャライズ牛乳	ごはん 天ぷら きんぴらごぼう 小松菜と切干大根の和え物 あさりのすまし汁 きよみオレンジ 黒ごまだんご 牛乳	ごはん 豚肉のみそ焼き スティックサラダ きのこのソテー クリームシチュー ぼたもち お茶	板わかめごはん 魚の煮付け 白菜のごま和え ブロッコリーの カレーマヨ炒め 鶏ごぼう汁 ふりかけおにぎり 牛乳	ビビンバ丼 キャベツの磯香和え さつま芋のサラダ 切干大根のみそ汁 ぶんたん 炊き込みごはん 牛乳
22 麩のココアラスク パスチャライズ牛乳	23 もっちもちおから お茶	24 粉ふき芋 牛乳	25 りんご お茶	26 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳
ごはん 豚肉のアップルソース ひじきとツナのサラダ セロリのきんぴら ★油揚げのみそ汁 焼きうどん パスチャライズ牛乳	★さつま芋ごはん 魚の塩こうじ焼き ごぼうのカレー天ぷら 納豆和え・豆腐のすまし汁 きよみオレンジ 和風パセリおにぎり 牛乳	ハヤシライス 和風サラダ 焼きアスパラ ぶんたん ヨーグルトスコーン 牛乳	ごはん 魚の衣焼き 春雨の酢の物 ブロッコリーのマヨネーズ和え ほうれん草のみそ汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳	ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 キャベツの和え物 焼きパプリカ 麩のみそ汁 おからショコラ 牛乳
29 煮昆布 パスチャライズ牛乳	30 希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)	31	<div data-bbox="1136 1920 1792 2689" data-label="Image"> <p>給食おいしいね♪</p> <p>おいしいよ～!</p> <p>はくっ</p> <p>今日のだしは何?</p> </div>	
ごはん マーボー豆腐 はりはりなます 焼きれんこん わかめスープ じゃこおにぎり パスチャライズ牛乳	<p>今年度も「成長シート」の記入にご協力いただきありがとうございました。今後もご家庭と一緒に子ども達の健やかな成長を見守っていきたく思っています。</p>			

今月の食育目標 みんなで楽しく食べよう

今年度も残りあと1か月となりました。1年を通して、子ども達は食事に興味関心を持ち、最近では「今日のお米は(七分つき米)?」「これどうやって作った?」と聞いたりお腹がすいてくると「今日の給食は〇〇だね!」と楽しみにしたりする姿が見られます。また「(箸やスプーンを)上手に持てるよ!」「みてみて～!茶わん持って食べてるよ」と、できるようになったことを知らせてくれる姿から、子ども達の成長を感じています。

ぞう組は保育所での給食は最後になりますので、2月に引き続き、希望メニューを取り入れています。(希望メニューは★マークです。)お別れ会は、自分の好きな物を選んで食べられるようにセレクトメニューにし、盛り付けを工夫して見た目も華やかに、楽しい雰囲気の中で食事ができるようにします。おやつクッキーもお楽しみに★

