



所庭のカワツ桜の芽の膨らみや開花に気づいた子どもたちが「さくらが咲いてるよ。」と知らせてくれました。寒さの中にも春のきざしが見られ、節分が過ぎると暦の上では立春です。

先日のすもう大会では、3歳以上児の各クラスが熱戦を繰り広げました。総当たり戦5日間の連絡帳には、子どもとしこ名を考えたり、毎晩練習をしたりしている、と書いてあるご家庭が多く、親子で楽しい会話が弾んだ様子を感じとても嬉しく思いました。

今年度もあと2か月となりました。一人一人の成長を振り返りながら、進級や就学に向け1日1日を大切に過ごしたいと思います。

<すもう大会の様子>

ぞう組 土俵入り



うさぎ組 福笑い

<保育の様子>

ひよこ組 風船羽根突き



りす組 こま回し



きりん組 表彰式



<ま組 決勝戦

2月の行事予定

- 1日(月) 身体測定週
- " 4歳児個人面談～26日
- 2日(火) 節分会
- 5日(金) <ふれあいデー>
もちつき会・お礼の会
- 9日(火) 一日保育士(2歳児以下)⑤
- 10日(水) 5歳児交流保育(於:平田体育館)
弁当の日
- 11日(木) 建国記念の日(祝日)
- 12日(金) <わくわくデー>ありがとうの会
- 15日(月) 一日保育士(2歳児以下)⑥
- 16日(火) 誕生会
- 19日(金) なわとび大会
- 22日(月) 集金日
- 23日(火) 天皇誕生日(祝日)
- 25日(木) 保育所開放日
- 26日(金) 一日保育士(2歳児以下)⑦
- " 布団持ち帰り
- 中旬頃 避難訓練(予告なし)



<3月の主な行事>

- 5日(金) ☆5歳児親子お別れ会
 - 7日(日) ☆保護者会清掃奉仕、保護者会役員会
 - 25日(木) ☆令和2年度修了式
 - 30日(火) ☆希望保育
 - 31日(水) ☆希望保育
- ☆印の行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。

ほっとルーム ～時間のゆとりを大切に～

整理収納アドバイザーの私はこれまで、メディアが作った「理想的な暮らし」のイメージ通りになければと余計なストレスを抱え、心身の健康を損なう人を何人も見てきました。普通の生活でも、毎日の家事負担の大きさは計り知れません。仕事をしていたり、小さな子どもがいるならなおのことです。

ですから、普通の生活をする私たちが目指すべきは「いいかげん」。少々雑に見えてもいい。適当でも構わない。こうした考え方に切り替えて家事時短の工夫に取り組むことが第一です。「いいかげん」の感覚が自分のものになると、時間にも気持ちにもちょっと余裕ができるはず。そこで次に目指すのが「良い加減」。余裕ができて「ていねいにやってみたいな」と思うことがあるなら、それをやればいいのです。「いいかげんで良い加減」の家事の基本は4つあります。

◆減らす ◆やめる ◆あきらめる ◆できることからする

この4つを頭において、自分にとって最適なバランスを見つけてください。参考文献「がんばらない家事の基本」長野ゆか著

時間は、あっという間に過ぎていきます。育児に時間をかけたいでも家事もきちんとしてなくては…と、子どもをつい追い立ててしまうことがありますか?乳幼児期に大切なことは、子どもとの生活や遊びにこそ、丁寧にいかかわっていくことだと思います。二度と返ってこない時間です。まずは、毎日の中に短くてもホッとできる時間を確保し親子で「やすらぐ・ゆったり」の時間を優先させたいですね。

○保育目標～冬ならではの遊びを楽しもう

こまや凧揚げ、カルタ、あやとりなどの遊びを引き続き楽しみます。年上の友達への憧れを持つ様子が見られますので、一緒に遊ぶ楽しさも味わえるよう工夫します。

また、気温が低い日には機会を逃さず、霜や氷など、この時期ならではの自然の美しさを感じ、不思議さを発見しながら遊びたいと思います。

○生活目標～物を大切にしよう

手洗い・うがいを丁寧にしよう

子どもたちが、絵本やおもちゃなどを大切に扱い、年齢に合わせた片づけ方が出来るように働きかけます。また、靴やスリッパを揃えることも伝え、物を大切にする心を育てます。毎日の生活の中で、大人が意識して伝えながら良いお手本を見せていくことが大切です。

手洗い・うがいは、時間をかけ丁寧にすることが感染症予防につながることを知らせます。また、洗った手はしっかり拭くことも清潔を保ちます。健康に必要な習慣が身についているか確認していきます。



お知らせ・お願い

○<ふれあいデー>もちつき会・お礼の会(5日)

今年度最後のふれあいデー「もちつき会」を行います。その後、お世話になったふれあい会員の皆様に感謝の気持ちを伝えます。

○<わくわくデー>ありがとうの会について(12日)

今年度お世話になった地域の方に、手作りのプレゼントを添えて感謝の気持ちを伝えます。

○集金について(22日)

保護者会費につきましては、会計処理の都合上、2月に3月分も一緒に集金させていただきますのでよろしくお願い致します。

○実習生について

黒崎さん(大学1年生)が2/12～26の期間実習をします。よろしくお願い致します。

*ご寄贈ありがとうございました

絵本 ～ 保護者様
ぬいぐるみ ～ 保護者様



職員出張のお知らせ

18日※平田中学校校区推進委員会
1・8日※発達障がい研修

※印は午後の研修

安食
全職員



職員について

*田中友紀保育士は結婚して、姓が黒田になりました。