

魚のフリッター



<材料> 子ども4人分

白身魚 (40g)	4切れ
塩	ひとつまみ
小麦粉	大さじ1
ベーキングパウダー	小さじ1/4
クリームコーン缶	大さじ2
豆乳	小さじ1
揚げ油	適量

A

(作り方)

- ① 魚に塩をふっておく。
- ② ボウルにAの材料を全て入れ、混ぜ合わせる。
- ③ ①を②にくぐらせ、160℃に熱した油で火が通るまで揚げる。