

ズッキーニのチーズパン粉焼き



<材料> 子ども 4人分

ズッキーニ 1/2本 (約120g)

オリーブ油 小さじ1

パン粉 大さじ2

粉チーズ 小さじ2

(作り方)

- ① ズッキーニは輪切りにする。
- ② ①にオリーブ油を和える。
- ③ パン粉と粉チーズを混ぜ合わせ、②にまぶす。
- ④ オーブントースターで焼き色が付くまで焼く。