

# フライドズッキーニ



<材料> 子ども 4 人分

|       |           |
|-------|-----------|
| ズッキーニ | 1 / 2 本   |
| 片栗粉   | 大さじ 1     |
| カレー粉  | 小さじ 1 / 2 |
| 揚げ油   | 適量        |
| 塩     | 適量        |

(作り方)

- ① ズッキーニは 1 c m の輪切りにする。
- ② ボウルに片栗粉とカレー粉を入れて、混ぜ合わせる。
- ③ ② にズッキーニを入れて粉をまぶす。
- ④ 1 7 0 度の油でカラッと揚げる。
- ⑤ 仕上げに塩をふる。