

離乳食レシピ（離乳食後期）



ブロッコリーのチーズ焼き



<材料> 子ども 1人分

ブロッコリー 1 / 4 株
粉チーズ 適量

(作り方)

- ① ブロッコリーを小房に分け、やわらかく茹でておく。
- ② ①に粉チーズをまぶし、トースターで焼き色がつくまで焼く。