



4がつのこんだてひょう



平成30年 みなみ保育所



ご入所・ご進級
おめでとうございます

新しいお友達を迎え、新年度が始まりました。また一つお兄さんお姉さんになり、子ども達はドキドキしながらも、嬉しそうにしています。今年度も食べることの楽しさや大切さを伝えながら、食の専門家として子ども達の成長を見守っていきたく思います。

栄養満点のメニューを取り入れ、丈夫なからだ作りの手助けができるよう、より一層安心安全な給食作りを心がけていきます。今年度もよろしくお願いたします。
調理担当者 一同

月	火	水	木	金
2 (午前のおやつ1、2歳児) 蒸しかぼちゃ・牛乳	3 みたらし団子 牛乳	4 きな粉マカロニ パスタライズ牛乳	5 入所のつどい 人参ブリッツ 牛乳	6 粉ふき芋 牛乳
ごはん 松風焼き ひじきの煮物 切干大根のみそ汁 きよみオレンジ あさりしぐれおにぎり お茶	ごはん ポークビーンズ フレンチサラダ 春キャベツのスープ	ごはん 魚のガーリックパン粉焼き ばんさんすう ふきのみそ汁 りんご	ごはん ♪小松菜と豆腐のチャンプル アスパラの和え物 あさりのみそ汁	ごはん 魚のコーンマヨ焼き 春キャベツのみそ炒め わかめのすまし汁
9 きよみオレンジ パスタライズ牛乳	10 煮昆布 牛乳	11 きな粉まめ 牛乳	12 豆乳スープ お茶	13 煮豆 牛乳
ごはん 鶏肉の照り焼き あらめの炒め煮 きのこのみそ汁	ごはん 魚のソースフライ 小松菜の和え物 しじみ汁	五目うどん ♪昆布のかき揚げ キャベツとえのきの 磯香和え ぶんたん	ごはん ♪さばのごまごま竜田 たけのこの土佐煮 具だくさんみそ汁	カレーライス ごぼうサラダ いちご
塩焼きそば パスタライズ牛乳	梅かつおおにぎり お茶	和風パセリごはん 牛乳	鶏そぼろおにぎり お茶	豆乳あべかわ お茶
16 りんご 牛乳	17 粉ふき芋 パスタライズ牛乳	18 ぱりぱりせんべい 牛乳	19 弁当の日 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳	20 誕生会 かりかりいりこ 牛乳
五穀ごはん 高野豆腐の揚げ煮 ひじきのマリネ 油揚げのみそ汁	板わかめごはん 鮭の衣焼き 切干大根の煮物 なめこ汁	ごはん 肉じゃが 春キャベツの和え物 たけのこのみそ汁	18日に 弁当の展示を しますので、 参考にして みてください。	春色ごはん たけのこつくね アスパラサラダ わかめのすまし汁 きよみオレンジ ショートケーキ 牛乳
ふりかけおにぎり お茶	黒豆おにぎり パスタライズ牛乳	クッキー 牛乳	パン・いちごジャム 牛乳	
23 ふかし芋 パスタライズ牛乳	24 ブルーベリーヨーグルト お茶	25 かりかりいりこ 牛乳	26 クッキング(3,4,5歳児) 煮昆布 牛乳	27 煮豆 牛乳
ごはん 豚肉のしょうが焼き ブロッコリーの和え物 豆腐のみそ汁	ごはん 鶏肉のから揚げ かぼちゃサラダ 麩のすまし汁	たけのこごはん 魚のみそ焼き 大豆の五目煮 若竹汁 りんご	親子丼 ごぼうの炒め煮 春キャベツとスナップえんどうの ごま和え いちご	ごはん 揚げレバーのごまソースからめ チンゲン菜のさつと煮 じゃが芋のみそ汁
昆布ごはん パスタライズ牛乳	もちもちふきおにぎり 牛乳	五平餅 牛乳	よもぎ団子 牛乳	鯛めし お茶



＜今月の食育目標＞
保育所の食事に
慣れよう

新しい環境の中で子ども達が保育所の食事に慣れることができよう食べやすいメニューを取り入れ、心を込めて作ります。ご家庭と連携を取り、子ども達の成長を食事の面から支えていきたく思います。食事に関する悩みやレシピ紹介など1つずつお応えできるようにしていきますので、気軽に声を掛けてください。おすすめレシピコーナーが離乳食展示ケースの横にありますので、ご自由にお取りください。

＜平田保育会の食事作りで心がけていること＞

- ・和食を中心とした給食づくりをしています。
- ・米は栄養価の高い7分づき米を使用しています。
- ・昆布やかつお節、煮干し、鶏がらでだしをとり、薄味でおいしい食事にしています。
- ・調味料はなるべく添加物の少ないものを使用しています。
- ・野菜は県内産を中心に仕入れ、化学肥料を使用していない安全な野菜をできるだけ多く使うようにしています。
(食材の都合で献立を変更することがありますが、ご了承ください。)



弁当の日について

保育所では月に1回弁当の日があります。子ども達は弁当を作ってもらうことをとても楽しみにしていますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※♪青字は新メニューです。

展示食について

＜幼児食＞
玄関入口
昼食とおやつ
(くま組(3歳児)の量)を展示しています。



＜離乳食＞玄関入って正面
昼食を展示しています。プレートに月齢が書いてあります。



※食事内容、調理形態、量などを参考にしてください。