



令和7年 みなみ保育所

月	火	水	木	金
2 (午前のおやつ0.1.2歳児) 煮昆布・お茶	3 黒糖ビスケット お茶	4 弁当の日 人参ブリッツ お茶	5 もちもちおから お茶	6 節句会 かりかりいりこ お茶
ごはん 豚肉のみそ漬け焼き ひじきのマリネ いんげんのおかか和え えのきのすまし汁 豆腐ドーナツ パステライズ牛乳	ごはん 魚の塩焼き カラフルサラダ 揚げごぼう ふわふわスープ 新茶のふりかけおにぎり 牛乳	 かしわもち 新茶	ごはん じゃが芋の肉みそグラタン ワレットのサラダ きんぴらごぼう しじみ汁 パエリア風ごはん 牛乳	ちまき 鶏肉の梅しそ焼き はりはりなます 五目汁 デラウェア ツナしょうがおにぎり 牛乳
9 麩の青のりスナック お茶	10 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	11 一日保育士 いちごヨーグルト お茶	12 開放日(試食会) 粉ふき芋 お茶	13 野菜クラッカー お茶
ごはん ぎせい豆腐 小松菜のコーン和え きゅうりの中華漬け なめこ汁 昆布ごはん パステライズ牛乳	ビビンバ丼 ごぼうサラダ さっぱり塩サラダ 厚揚げのみそ汁 黒豆おにぎり 牛乳	ごはん 魚の南蛮漬け ブロッコリーのごま和え 新じゃが芋の煮物 油揚げのみそ汁／夏みかん 牛しぐれおにぎり 牛乳	ごはん 魚の衣焼き 白和え／南瓜の煮物 わかめのすまし汁 夏みかん お焼きごはん 牛乳	ごはん とんとん天 焼きブロッコリー おからサラダ 切干大根のみそ汁 きつねおにぎり 牛乳
16 チーズ お茶	17 誕生会 煮豆 お茶	18 ふかし芋 お茶	19 みそスコーン お茶	20 豆乳スープ お茶
ごはん 魚の塩こうじ焼き あらめの炒め煮 ささみの梅だれ和え ほうれん草のみそ汁 炒り玄米おにぎり／かりかりいりこ パステライズ牛乳	ごはん チキンカツ(オーロラソース) フレンチサラダ コンソメチーズポテト 春雨スープ／メロン 米粉のケーキ デラウェアソース／牛乳	ごはん キッズマーボー ワレットの和風ツナ和え きゅうりと人参のおかか酢和え 中華スープ 焼きビーフン 牛乳	ごはん 魚の煮付け ブロッコリーの磯香和え アスパラサラダ 麩のすまし汁／デラウェア カルシウムたっぷりおにぎり 牛乳	ごはん 鶏肉のオイスターソース煮 キャベツの甘酢和え アスパラの桜エビ和え そうめん汁 たこおにぎり 牛乳
23 ぱりぱりせんべい お茶	24 開放日 きな粉マカロニ お茶	25 カレークラッカー お茶	26 一日保育士 米粉クッキー お茶	27 きな粉と人参のビスケット お茶
ごはん 鶏肉の磯焼き かみかみサラダ いんげんのごま和え 豆乳入りみそ汁 レタスチャーハン パステライズ牛乳	ごはん 魚の変わり焼き 筑前煮／もやしのごま酢和え じゃが芋のみそ汁 デラウェア 鶏そぼろおにぎり 牛乳	ごはん 春巻き 納豆和え ポイルブロッコリー はんぺん汁 洋風じゃが芋もち 牛乳	ごはん 豚肉のしょうが焼き まめなサラダ／焼きパプリカ あさりのすまし汁 夏みかん ひじきおにぎり 牛乳	ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 野菜のごまドレッシング和え ほうれん草の和え物 あごのつみれ汁 じゃこおにぎり 牛乳
30 麩の黒糖がらめ お茶	 今月の食育目標 よく噛んで食べよう 蒸し暑い日が続きますね。体調を崩しやすい時期なので、しっかりと食べて元気に過ごしましょう。 6月4日～10日は「歯と口の健康習慣」です。それに合わせて、今月は給食に噛みごたえのある食材 (ごぼう、切干大根など)を多く取り入れています。食材を大きめに切り、よく噛んで食べられるように調 理方法を工夫します。また、正しい姿勢で食べることで「消化吸収の促進」「満腹感の向上」などもありま す。食事の時には正しい姿勢でしっかりと噛んで食べられるように絵本やポスターを使用して、分かりやす く伝えていきます。 よく噛んで食べることの効果 ①肥満予防 ②言葉の発音がはっきりする ③味覚の発達 ④脳の発達 ⑤歯の病気予防 ⑥胃腸の働きをよくする ⑦だ液が分泌され、添加物の吸収を抑える			
ごはん 鶏肉の照り焼き 和風サラダ 焼き南瓜 しめじのみそ汁 梅かつおおにぎり パステライズ牛乳	 			

會句節

- 6月6日は、旧暦に合わせ節句会を行います。当日はふれあい会員さんに、協力していただき、ちまき作りをします。子どもたちの健やかな成長を願いながら、給食と一緒に食べたいと思います。
- また先月、1日は「こどもの日献立」で、こいのぼり寿司やお楽しみクッキーでお祝いをしました。きりん・ぞう組の子どもたちはこいのぼりのクッキーを作り、おやつ時には友だちと自分で作ったクッキーを見せあいながら美味しそうに食べていましたよ。
- 

どんなにおいが
するかな？



こいのぼりって
どんなかたち？

みんなで食べると
おいしいね♪

※青字は新作メニュー、赤字はかみかみメニューです。