



きりん組

あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします



巳年



ぞう組

新しい年が始まり、子どもたちの「あけましておめでとうございます」という元気なあいさつの声が保育所に響いています。

お休み中の出来事を、友だちや保育士に話す子どもたちの様子から楽しいお正月を過ごされたことが伝わってきます。今年も、お子さんの健やかな成長を保護者の皆様と一緒に支え、見守っていきたく思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

お正月休みが終わり、日常生活が戻ってくるこの時期は、生活リズムが崩れやすくなる時でもあります。早寝早起き、朝食を食べる、ウンチをしっかりとするなど、健康的な生活を、改めて見直していきましょう。元気に成長できるように日々の生活リズムづくりをご家庭でもよろしくお願いいたします。



りす組



うさぎ組



くま組

○保育目標～冬ならではの遊びを楽しもう

この時期にしかできない冬ならではの遊びや、正月遊びなどを保育士や友だちと一緒に楽しめます。雪や氷、冬の冷たい風にも触れる機会を逃さず、楽しい体験となるよう保育をします。年齢の小さい子には扱いやすく楽しさが感じられる、手作りの正月遊びのものを準備するなど工夫し、日本の文化に楽しく触れる機会となるよう保育をします。

○生活目標～生活リズムを整えよう

基本的な生活習慣を身に付けることは、健康な生活はもちろんですが、学力の伸びにもつながっているとされています。親子で元気に過ごせるよう、生きる力につながる生活習慣作りを一緒に行っていきましょう。

～手洗いうがいを丁寧にしよう

引き続き、感染症の基本である手洗いうがいを丁寧に引き、元気に過ごせるようにしていきたいと思えます。

手洗いの仕方を見守りながら、手のひらだけでなく指の間や手首など汚れが残りやすい部分の洗い方も知らせていきます。

また、うがいは習慣にすることで効果があります。用途別のうがいの仕方を行います。

1月の行事予定

- 1日(月) 元旦(祝日)
- 2日(木) ～4日(土) 年始休所
- 6日(月) 保育開始(衣類・布団持ち出し)
- 〃 おあつまり会
- 7日(火) 新年お茶会(5歳児)
- 8日(水) 元気いっぱいひらたっ子!撮影(0.1.2歳児)
- 9日(木) 巡回相談日(山田心理相談員来所)
- 10日(金) <ふれあいデー>とんどさん 保育所開放日
- 13日(月) 成人の日(祝日)
- 14日(火) 身体測定週
- 〃 子ども読書活動支援事業ストーリーテリング(5歳児)
- 15日(水) 誕生会
- 〃 元気いっぱいひらたっ子!撮影予備(0.1.2歳児)
- 16日(木) 一日保育士(2歳児以下④)
- 17日(金) 弁当の日
- 20日(月) 集金日
- 〃 ～24日(金) 5歳児個人面談
- 〃 すもう大会(3.4.5歳児)
- 23日(木) 保育所開放日
- 25日(土) 土曜共同保育(当所)
- 27日(月) 一日保育士(2歳児以下⑤)
- 28日(火) わくわくバンド来所
- 〃 ～2月7日(金) 4歳児個人面談
- 31日(金) 布団持ち帰り

2月の主な行事

- 6日(木) <ふれあいデー>もちつき・お礼の会
- 7日(金) 一日保育士(2児以下⑥)



お知らせ・お願い

- 新年お茶会について(7日)
ぞう組がお抹茶をいただきます。作法を教えてくださいながら、心穏やかな時を過ごしたいと思えます。
- ひらたケーブルテレビ取材について(8日 予備日:15日)
8日(水)はうさぎ・りす・ひよこ組の『元気いっぱいひらたっ子!』の取材があり、子どもたちの様子を撮影されます。年長児(4月に撮影してないお子さん)はインタビューの撮影があります。
- <ふれあいデー>とんどさんについて(10日 予備日:17日)
ふれあい会員の皆様と一緒に伝統行事を楽しみます。家庭で飾られたしめ縄等のお正月飾りを、金属類を外してお持ち出しください。とんどさんに参加される方も募集しております。
- 面談について(5歳児20日～24日 4歳児28日～2月7日)
保育所での様子についてお話ししたり、ご家庭でのお子さんの暮らし等について伺ったりします。修了、進級までの毎日がより充実するようと思っています。ご協力をお願いします。
- すもう大会について
ぞう・きりん・くま組がすもう大会をします。取り組みの後、最終日(24日)に表彰式をします。
- 土曜共同保育について(25日)
25日の土曜共同保育は、当所にて行います。よろしくお願いいたします。

～お知らせ～

- 湯浅由奈保育士は、12月26日より産前休暇に入りました。
- 山根菜央保育士は、担任として1月からひよこ組に入ります。よろしくお願いいたします。

ひよこ組



職員出張・研修のお知らせ

- 14日 キャリアアップ研修(マネジメント)～佐々木(～17日まで Web)
- 21日 キャリアアップ研修(食育・アレルギー)～小池(～24日まで Web)

ほっとルーム～親子で「片付け」をしていますか?～

年末年始のお休みの間「片付け」をどの様にしておられましたか?子どもに言ってもやらないし、時間がかかるだけだからと大人がやっちゃっていませんか?

「片付け」は、子どもが成長する過程で、自然に身に付くものではないそうです。「片付け」は、どのような物をどのように持つか、どのように分類し使いこなしていくかという能力につながり、子どもたちの自分らしい人生設計を組み立てられる能力と同じだそうです。子どものために「片づけ」を考えてみませんか。

片づけのポイントを紹介します。参考にしてくださいね。

- 親が物の定位置を決めておくことが大切です。
- 《3歳まで》「元に戻す」を習慣にする
- 《6歳まで》「元に戻す」+「いらぬものを捨てる」
- 「定位置」具体的に場所を知らせる。
- 「定量」一年くらい使わなかったら、本当にまだ、使うのか、判断させる。

～子どもを伸ばす自立のための家庭のしつけ～辰巳渚著
岩崎書店参照(保育所ほっと文庫にて貸し出しできます。)