



春の暖かな陽気に誘われ、子どもたちは虫を探したり、遊具で遊んだりなど、戸外での遊びを楽しんでいます。そして、小さなクラスの子どもたちは、庭に出ると保育士と一緒に滑り台をしたり、スコップで砂をすくったりして遊んでいますよ。気候の良いこの時期に、散歩にも出かけ、春の自然をたっぷりと感じながら過ごしたいと思います。

また、朝夕の気温差があり、疲れが出やすい頃です。6日の週から、チャレンジシート週も始まります。「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を身につけて元気に過ごせるよう、家庭と保育所で協力し合っていきましょう。

## 5月の予定

- 3日(金) 憲法記念日(祝日)
- 4日(土) みどりの日(〃)
- 5日(日) こどもの日(〃)
- 6日(月) 振替休日(〃)
- 7日(火) 個人面談(全所児 ~24日まで)
- 〃 身体測定週
- 9日(木) 保育所開放日
- 10日(金) 夏野菜・さつま芋苗植え(4・5歳児)
- 尿検査提出日
- 14日(火) 避難訓練
- 16日(木) 誕生会
- 20日(月) 集金日
- 巡回相談日(山田心理相談員来所)
- 21日(火) 春の遠足(4・5歳児) ☆ 弁当の日
- 22日(水) さつま芋苗植え(中部保育所:5歳児)
- 保育所開放日
- 30日(木) 尿検査提出日 予備日
- 31日(金) 布団持ち帰り日

### 6月の主な行事

- 7日(金) 節句会<ふれあいデー> ☆

☆印の行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。



### \*ほっとルーム\*

#### ~スマホやゲームと賢くつきあおう~

0歳から6歳の子を育てる母親を対象にしたスマホ利用の調査によると、0歳児では約35%が、6歳までには約66%が、日常的にスマホに触れていることが分かりました。(東京女子大学 教授 橋元良明氏の研究調査より)

乳幼児期からスマホに触れることのデメリットとして、スマホ依存症になりやすいこと、「共感性の低下」があげられるそうです。子どもが親と目を合わせて話をするとオキシトシン、通称「幸せホルモン」が分泌されて、子どもの心に安心感や信頼感が育まれます。大人がスマホから目を離さずに子どもと話をすることが多くなると、子どもの共感性が育ちにくくなるそうです。

その反面、様々な情報に触れ視野が広がるなどのメリットもあるという意見もあります。

子どものスマホ依存をさけるためには、小さい時から長時間のスマホ利用を控えることが重要です。そのためには、1日の視聴時間を決めることはもちろん、子どもがスマホに触れない時間を作り、その時間を充実させる(楽しい時間にする)ことが大切だそうです。(灯台4月号(株)第三文明社参照)

お子さんと一緒に、スマホやタブレットとの付き合い方を考えてみませんか？



### ~ご寄贈ありがとうございました~



地域の方~たけのこ

保護者の方~体操服・帽子・通所用リュック



### ぞう組



色水遊びをしたよ

### <保育の様子>

### きりん組



### りす組



ごちそうができたよ

### くま組



虫を見つけたよ

### ひよこ組



これはなんだろう？

### うさぎ組



### ○保育目標~戸外でのびのびと遊ぼう

さわやかな季節のもと、所庭でかけっこをしたり砂場や固定遊具で遊んだりします。また、散歩に出かけ、虫やクローバー・たんぽぽなど春の草花を摘んで持ち帰ります。0・1歳児は、散歩車に乗って近くまで出かけて心地よい風を感じます。

### ○生活目標~生活リズムを整えよう

生活リズムを整えることは、子どもたちが元気に過ごすためにとても大切です。休息をとりながらゆったりと過ごし、年齢に合わせて「早寝・早起き・朝ごはん」の大切さについて伝えていきます。また、チャレンジシートを実施しますのでご協力をよろしくお願いいたします。

### ~元気にあいさつや返事をしよう

元気にあいさつをすることは、あいさつを交わす気持ちよさを感じ、身近な人により親しみを感ずるきっかけとなるとおもいます。保育所ではあいさつが習慣となるよう、大人が子どもたち一人一人に気持ちの良いあいさつをし、手本となるようにしていきます。保護者の皆さまも一緒に気持ちの良いあいさつをかわしましょう。

### お知らせ・お願い

#### ●個人面談について(7日~24日)

全クラスのお子さんの様子について、お話を聞かせていただきます。よろしくお願いいたします。

#### ●熱中症に気を付けましょう

日々の気温差が大きいく、暑さに体が慣れていない時期です。水分補給をして元気に過ごしましょう。

#### ●玄関のホワイトボードについて

お知らせやお願い、準備物につきましてはゆめネットでの配信でお知らせします。読まれましたら、既読済みのボタンを押してお知らせください。また、玄関のタブレット付近、ホワイトボードでの貼り出しによるお知らせもしますので、朝夕の送迎時には必ず見てください。

保育の様子をお伝えする写真掲示もしますのでお子さんと一緒にご覧ください。



#### 職員出張のお知らせ ※印は午後からの研修

- 1日~10日 キャリアアップ研修(マネジメント)~勝部(Web)
- 7日~17日 キャリアアップ研修(マネジメント)~土江(Web)
- 15日~22日 キャリアアップ研修(保護者・子育て支援)~神田(Web)
- 20日~31日 キャリアアップ研修(乳児保育)~原聡子(Web)
- 21日 キャリアパス研修(チームリーダー)~多久和(~22日)
- 22日※保幼小平中校区推進委員会~安食亜希子・森脇
- 23日※出雲市保育協議会総会~安食亜希子・森脇・佐々木
- 28日※水泳プール安全管理講習会~多々納
- 28日※フレール館セミナー~岡由美子(Web)
- 29日※フレール館セミナー~岡本(Web)