



気持ちの良い風が吹きわたり新緑が鮮やかな季節になりました。

新しい生活から1か月が経ち、子どもたちは進級したクラスで張り切って遊び、新入児さんも笑顔が日ごとに見られるようになりました。今月は身近な春の自然にふれながら、子どもたちの発見や興味を大切に、戸外での遊びを楽しみます。

保護者の皆様には、新型コロナウイルス感染拡大防止のため健康観察・体調管理などのご理解ご協力をいただき、誠にありがとうございます。保育所でも手洗いや換気をしながら子どもたちの心と体の健康をしっかりと守っていきたく思います。

連休中も引き続き体調管理に努めていただき、気温差に加え疲れが出てくるころでもありますので、ご家庭で十分な休養をお願い致します。

## 5月の予定

- 3日(火) 憲法記念日(祝日)
- 4日(水) みどりの日(〃)
- 5日(木) こどもの日(〃)
- 9日(月) 身体測定週
- 12日(木) 「元気いっぱいひらたっ子！」取材
- 13日(金) 弁当の日
- 〃 春の遠足(4・5歳児) ☆
- 19日(木) 誕生会
- 20日(金) 避難訓練
- 〃 集金日
- 23日(月) 個人面談(全クラス～6/10日) ☆
- 25日(水) さつま芋苗植え(5歳児)
- 27日(金) 布団持ち帰り日
- 〃 さつま芋苗植え(予備日)



## 6月の主な行事

- 2日(木) 尿検査提出日① ☆
- 3日(金) 節句会くふれあいデー ☆



☆印の行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。

## \*ほっとルーム\*

～「みているよ」が伝わる子育てが子どもを伸ばす～

新型コロナウイルスの流行以降、他者とのコミュニケーションが制限されてしまい、子どもの発達に不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。

今、世界中が同じ状況です。子育てにおいては、健康に過ごしてくれることが何よりもありがたいこと。家事も仕事もそうですが、子育てだって、「今までどおりにやらなくては」といった考え方を少しゆるめることが必要です。今までどおりにできないことを気にするのではなく、「今できることをする」という気持ちを持ちましょう。

自己肯定感は、何かをやるときの原動力であり、やる気の素になるものです。乳幼児期の自己肯定感は、親など周囲の大人との関わりの中で育っていきます。その関わり方で大切なのは『ちゃんと見ているよ』が子どもに伝わるということです。子どもを「見る」といっても、何もせずにじーっと見続ける必要はありません。家事をしながらでもいいので、子どもの様子がちゃんとわかっている状態で大丈夫です。子どもが集中している間は静かに見守って、タイミングをはかって、ほめてあげましょう。

立命館大学教授 矢藤優子先生 達人のコラムより一部抜粋



コロナ禍でいろいろと制限されることが多いですが、今できることを考え、お子さんと一緒に過ごす時間を充実したものにしていけると良いですね。

保育所でも一人一人にしっかりと目を向け、思いに寄り添いながら保育をしていきます。

## ぞう組



## <保育の様子>

## くま組



これなんだろう？

## きりん組



## りす組



ジャンプ！

## うさぎ組



せんせい みてみて！

## ひよこ組



しゃぼん玉まって～

## ○保育目標～戸外でのびのびと遊ぼう

さわやかな季節のもと、所庭でかけっこをしたり砂場や固定遊具で遊んだりします。また、散歩に出かけ、虫やクローバー・たんぽぽなど春の草花を摘んで持ち帰ります。0・1歳児は、散歩車に乗って近くまで出かけて心地よい風を感じます。

## ○生活目標～生活リズムを整えよう

生活リズムを整えることは、子どもたちが元気に過ごすためにとっても大切です。休息をとりながらゆったりと過ごし、年齢に合わせて“早寝・早起き・朝ごはん”の大切さについて伝えていきます。また、チャレンジシートを5/16～5/22の期間で実施しますのでご協力よろしくお願いたします。

\*ご寄贈ありがとうございました。

地域の方～絵本 地域の方～トイレットペーパー  
地域の方～掃除機パック、洗濯機洗浄液

## 🍓 お知らせ・お願い 🍓

### ●個人面談について(5/23日～6/10日)

全クラスのお子さんの様子について、お話を聞かせていただきます。よろしくお願いたします。

### ●元気いっぱいひらたっこの撮影について

12日(木)は「元気いっぱいひらたっ子！」の取材があります。登所時から1日の子どもたちの様子を撮影され、年長児はインタビューにもこたえます。

### ●わくわくデーについて

いろいろな体験ができるよう地域に出かけ、地域の方との交流を通し平田の文化や自然等に触れたいと思っています。

### ●ふれあいデーについて

おじいさんおばあさん方と一緒に遊んだり、伝統行事を体験したりします。行事ごとに、ご協力いただくふれあい会員の皆様を募っていきます。

職員出張のお知らせ ※印は午後からの研修

16・18日 ※保育会救命救急講習会～全職員

🍌 24日 ※理事長会総会～安食

🍌 26日 ※出雲市保育協議会総会～安食、錦織