



3がつのこんだてひょう



令和4年 みなみ保育所

今年度も「成長シート」の記入にご協力いただきありがとうございました。今後もご家庭と一緒に子ども達の健やかな成長を見守っていきたくと思っています。

月	火	水	木	金
	1 (午前のおやつ0.1.2歳児) きな粉豆・お茶 ごはん 焼肉 野菜炒め 焼きかぼちゃ あさりのすまし汁 のりおにぎり・かりかりいりこ牛乳	2 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん 魚の煮付け 白和え ★かぼちゃサラダ 小松菜のみそ汁 わかめおにぎり牛乳	3 ひなまつり・誕生会 黒ごませんべい 牛乳 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 彩り和え 焼きさつま芋 はんぺん汁 ネーブルオレンジ 米粉のホットケーキ お茶	4 蒸しかぼちゃ 牛乳 ごはん ★とんかつ チンゲン菜のさっと煮 里芋のじゃこ和え 白菜のみそ汁 レタスチャーハン 牛乳
7 麩の青のりスナック パスチャライズ牛乳 ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のじゃこ和え まいたけのみそ汁 チキンライス パスチャライズ牛乳	8 きな粉マカロニ お茶 板わかめごはん 魚の衣焼き ポテトサラダ ほうれん草の和え物 えのきのみそ汁 牛ごぼうおにぎり牛乳	9 煮豆 お茶 ごはん ★ハンバーグ ピクルス れんこんのごまドレ和え ★もやしのスープ あさりしぐれおにぎり牛乳	10 弁当の日 豆乳スープ お茶 いちご大福 お茶	11 お別れ会 チーズ お茶 鮭ピラフ / ピザ 鶏肉のオニオン焼き ★春巻き ボイル野菜 春キャベツのスープ デコボン 米粉のクッキー お茶
14 人参プリッツ パスチャライズ牛乳 ごはん 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 大根の煮物 かぼちゃのみそ汁 ぶんたん ★鮭おにぎり パスチャライズ牛乳	15 麩の黒糖がらめ 牛乳 ごはん かき揚げ 小松菜と切干大根の和え物 きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁 ごまチャーハン 牛乳	16 ココアクッキー お茶 ごはん おでん 里芋のから揚げ 春キャベツのコーン 春雨の酢の物 炊き込みご飯 牛乳	17 さつま芋のオレンジ煮 牛乳 ごはん 魚のごま味噌焼き 白菜の昆布漬け ブロッコリーのカレーマヨ炒め 鶏ごぼう汁 りんご 梅かつおおにぎり 牛乳	18 かりかりいりこ 牛乳 ごはん 豚肉のしょうが焼き ほうれん草のおかか和え スティックサラダ クリームシチュー ぼたもち お茶
21 春分の日  旬の魚が分かるように大型のポスターを作ったり、野菜の絵本を読んだりして食材を知る機会を作っています♡	22 麩のココアラスク パスチャライズ牛乳 ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ひじきとツナのサラダ ボイルブロッコリー コーンスープ カルシウムふりかけおにぎり お茶	23 煮昆布 牛乳 ★カレーライス フレンチサラダ 焼きアスパラ きよみオレンジ じゃこおにぎり 牛乳	24 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 五穀ごはん ししゃもの磯辺揚げ かぼちゃの煮物 納豆和え わかめのみそ汁 和風パセリおにぎり 牛乳	25 粉ふき芋 牛乳 ごはん 魚の塩こうじ焼き はりはりなます 揚げごぼう しじみのみそ汁 りんご 鶏そぼろおにぎり 牛乳
28 野菜クラッカー パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーのカレーソース和え 春キャベツの磯香和え さつま芋の甘煮 ほうれん草のみそ汁 茶飯おにぎり パスチャライズ牛乳	29 もちもちおから 牛乳 ごはん マーボー豆腐 水菜と切干大根のナムル れんこんの梅マヨ和え 白菜のスープ 昆布ごはん 牛乳	30 希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)	31 希望保育(弁当・水筒の準備をお願いします)	※ 青字は新メニューです。

今月の食育目標 **みんなで楽しく食べよう**

今年度も残りあと1か月となりました。新型コロナウイルス感染症が流行した為に、対策をとりながらのクッキングやお手伝いを取り入れた1年となりました。そんな中でも、子ども達は「今日の給食は何?」「お皿を持って食べるよ。」と嬉しそうに声をかけてくれます。子ども達の気持ちを大切に、苦手な物でも一口は食べられるように、楽しい雰囲気作りをしながら食事が出るように言葉かけをしていきたいと思ひます。



今月でぞう組の子ども達は保育所での給食が最後になります。2月に引き続き、希望メニューを取り入れています。(希望メニューは★マークです。)子ども達は自分たちがリクエストしたメニューが給食に入っていると、「今日、〇〇だよ。」「やったー!!」と、とても嬉しそうです。最後に食べようと大切にとっている子が多く、楽しみにしてくれているんだなと感じています。

お別れ会は、自分の好きな物を選んで食べられるようにセレクトメニューにし、盛り付けを工夫して見た目も華やかに、楽しい雰囲気の中で食事ができるようにします。おやつの米粉クッキーも新作メニューなので楽しみにしてくださいね♪

