



4がつのこんだてひょう



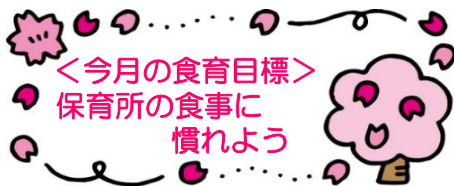
平成29年 みなみ保育所

ご入所・ご進級 おめでとうございます

新しいお友だちを迎え、新年度が始まりました。新しいクラスになり、子どもたちは胸を弾かせています。子どもたちが元気いっぱい遊べるよう旬の食材を使ったおいしい給食をしっかりと食べて欲しいと思っています。また、今年度も食べることの楽しさや大切さ、マナーなどを伝えていきます。子どもたちの丈夫なからだ作りの手助けができるよう、ご家庭と連携を取りながら進めていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



月	火	水	木	金
3 蒸しかぼちゃ 牛乳 ごはん 松風焼き ひじきの煮物 切干大根のみそ汁 ぶんたん 梅かつおおにぎり お茶	4 かりかりいりこ パスチャライズ牛乳 ごはん 魚のコーンマヨ焼き 春キャベツのみそ炒め あさりのすまし汁 いちご 茶飯おにぎり パスチャライズ牛乳	5 入所のつどい 野菜クラッカー 牛乳 ごはん ポークビーンズ フレンチサラダ 春キャベツのスープ 豆腐ドーナツ 牛乳	6 麩の青のりスナック 牛乳 ごはん 豆腐の中華煮 アスパラの和え物 にら玉汁 じゃこおにぎり 牛乳	7 きな粉まめ 牛乳 ごはん さわらの竜田揚げ ばんさんすう ふきのみそ汁 きよみオレンジ 塩焼きそば 牛乳
10 ぶんたん お茶 ごはん 鶏肉の照り焼き あらめの炒め煮 油揚げのみそ汁 ふりかけおにぎり パスチャライズ牛乳	11 粉ふき芋 牛乳 五穀ごはん 高野豆腐の揚げ煮 ひじきのマリネ わかめのみそ汁 きな粉団子 牛乳	12 煮豆 牛乳 肉みそうどん ポテトサラダ 春野菜スープ 和風パセリごはん 牛乳	13 豆乳スープ お茶 ごはん 魚の塩焼き たけのこの土佐煮 具だくさんみそ汁 きよみオレンジ もちもちふきおにぎり 牛乳	14 煮昆布 牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ いちご 豆乳あべかわ お茶
17 きな粉マカロニ パスチャライズ牛乳 ごはん さわらのソースフライ 小松菜と切干大根の ごま酢和え しじみ汁 麩のかりんとう ミックスジュース	18 弁当の日 みたらし団子 お茶  パン・いちごジャム 牛乳	19 誕生会 かりかりいりこ 牛乳 春色ごはん たけのこつくね アスパラサラダ わかめのみそ汁 きよみオレンジ ショートケーキ 牛乳	20 ぱりぱりせんべい 牛乳 ごはん 肉じゃが 春キャベツの和え物 たけのこのみそ汁 五平餅 牛乳	21 りんご 牛乳 板わかめごはん 鮭の衣焼き 切干大根の煮物 なめこ汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳
24 ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん さばの煮付け 小松菜の和え物 豆腐のみそ汁 ピラフ パスチャライズ牛乳	25 煮昆布 牛乳 ごはん 鶏肉のからあげ かぼちゃサラダ 麩のすまし汁 鯛めし お茶	26 ふかし芋 牛乳 たけのこごはん 魚のみそ焼き 大豆の五目煮 若竹汁 あさりのしぐれおにぎり 牛乳	27 クッキング(5・4歳児) 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 親子丼 ごぼうの炒め煮 春キャベツのごま酢和え よもぎ団子 牛乳	28 煮豆 牛乳 ごはん 揚げレバーの ごまソースからめ チンゲン菜のさっと煮 じゃが芋のみそ汁 塩おにぎり・かりかりいりこ お茶



<今月の食育目標> 保育所の食事に 慣れよう

新しい環境の中で子どもたちが保育所の食事に慣れる事ができるよう、食べやすいメニューを取り入れています。

子どもの様子をみながら、食事の量を調節し、「食べられた」という達成感が得られるようにしたり、「おいしいね」など言葉かけをしたりと楽しく食事の時間を過ごせるようにしていきます。



<展示食について>

幼児食：玄関入り口

3歳児の昼食とおやつを展示しています。

離乳食：玄関入って正面

昼食を展示しています。

月齢は横のプレートに書いてあります。

平田保育会の食事作りで心がけていること

- ・和食を中心とした給食づくりをしています。
- ・米は栄養価の高い7分づき米を使用しています。
- ・昆布やかつお節、煮干し、鶏がらだしをとり、薄味でおいしい食事になっています。
- ・調味料はなるべく添加物の少ないものを使用しています。
- ・野菜は県内産を中心に仕入れ、化学肥料を使用していない安全な野菜をできるだけ多く使うようにしています。

★平田保育会 5つの保育所が統一献立で給食を実施しています。

★食材の都合で献立を変更することがありますが、ご了承下さい。



<弁当の日について>

満1歳以上の子もさんは、月に一度、弁当の日を設けています。お家の方の思いが詰まったお弁当のふたを、子どもたちはわくわくしながら開け、とても嬉しそうに顔を上げて「玉子焼きがおいしいよ」などと教えてくれます。ご協力をよろしくお願いいたします。



※離乳食は保育所で作ります。

※食事内容・調理形態・量など参考にしてください。

※食事についてのご意見、ご質問等ありましたら、気軽に声を掛けてください。

