



3がつのこんだてひょう



平成30年 みなみ保育所

今月の食育目標 **みんなで楽しく食べよう**

早いもので、今年度も最後の月となりました。子どもたちは4月の頃と比べて、好き嫌いが減り、たくさん食べられるようになりました。「何が入ってる?」「これ〇〇だよ!」と食材にとっても興味を持ったり、「給食美味しかった」「全部すき!!」と話しかけてくれたりし、調理担当者はとても嬉しく思っています。

13日のお別れ会では、ぞう組・きりん組・くま組でバイキング形式で楽しく会食をします。他にも、目で見て楽しめるよう盛り付けを工夫したり、クッキングを通して自分が作ったものをみんなで一緒に食べたりし、楽しい雰囲気です。



月		火		水		木		金	
5		6		7		8		9	
きな粉マカロニ パスチャライズ牛乳 ごはん マーボー豆腐 春キャベツと えのきの和え物 わかめスープ ★チキンライス パスチャライズ牛乳		ブルーベリーヨーグルト お茶 ごはん ★とんかつ ブロッコリーサラダ じゃが芋のみそ汁 デコボン おからショコラ お茶		ふかし芋 牛乳 ごはん さばのみそ煮 小松菜のごま和え 豆腐のすまし汁 昆布ごはん 牛乳		1 親子お別れ会 (5歳児) 煮豆 牛乳 ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 のり巻きサラダ はんぺん汁 りんご マカロニあられ 牛乳		2 ひなまつり・誕生会 煮昆布・牛乳 ももいろ寿司 ★鶏肉の唐揚げ ほうれん草の和え物 あさりのすまし汁 デコボン いちごムース お茶	
12		13		14		15		16	
弁当の日 クッキング (3歳児) 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳  お弁当の日にご協力いただき、 ありがとうございます。 いちご大福 パスチャライズ牛乳		お別れ会 チーズ お茶 カレーピラフ ★ミートスパゲティ 鶏肉のマーマレード焼き 鮭のグラタン・ポイル野菜 春雨スープ・きよみオレンジ 鶏そぼろおにぎり お茶		大根のおかか和え 牛乳 ★焼きそば まめなサラダ かき玉汁 セロリの塩こうじ ふりかけおにぎり 牛乳		クッキング (1歳児) 野菜クラッカー お茶 五穀ごはん 魚のムニエル ポテトサラダ 春野菜の豆乳入りみそスープ ぶんとん ポン・デ・黒ごま 牛乳		クッキング (4歳児) かりかりいりこ 牛乳 ごはん 春巻き 納豆和え 麩のみそ汁 梅かつおおにぎり 牛乳	
19		20		21		22		23	
りんご パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーの ケチャップ和え キャベツの磯香和え 鶏ごぼう汁 じゃこおにぎり パスチャライズ牛乳		高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 板わかめごはん 魚の塩こうじ焼き はりはりなます なめこ汁 ぼたもち 牛乳		春分の日 ぞう組の希望献立は ★マーク をつけています。 おたのしみに。 		クッキング (2, 4歳児) 煮昆布 牛乳 ごはん 魚の竜田揚げ 春雨サラダ わかめのみそ汁 ホットケーキ(ココアバター添え) お茶		煮豆 牛乳 ハヤシライス ごぼうサラダ いちご ★牛乳あべかわ お茶	
26		27		28		29		30	
麩の青のりスナック パスチャライズ牛乳 ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草のおかか和え しじみのみそ汁 きよみオレンジ 牛しぐれおにぎり パスチャライズ牛乳		クッキング (3歳児) みたらし団子 お茶 ごはん 肉じゃが ブロッコリーの ごまマヨ和え 厚揚げのみそ汁 ヨーグルトスコーン 牛乳		きな粉豆 牛乳 さばのそぼろどんぶり 和風サラダ 切干大根のみそ汁 わかめおにぎり 牛乳		希望保育 弁当・水筒の用意をお願いします。  一年間ありがとうございました わが家のこんだてシートを、くま組以上で実施をしました。保護者の皆様には、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。 今後も、食を通してご家庭と共に子どもたちの健やかな心と体の成長を見守っていきたくと思います。			

保育所での様子です。栽培・お手伝い・クッキング等、色々な活動を通して、一年でこんなに成長しました。

いすに座り、スプーンやフォークが上手に使えるよ。

お手伝いの種取りや皮むきが上手にできるよ。



うさぎ組



くま組

色々なおやつを作ったよ。

ぎょうざの皮も作ったよ。



ぞう組



りす組



うさぎ組

箸を使う練習をたくさんしたよ。

美味しいクッキーができたよ。



きりん組



ぞう組

具を皮で包むのがむずかしかったよ。