

平成30年



1月号

保育所だより



社会福祉法人平田保育会

みなみ保育所

62-2374
090-5700-9459

あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願い申し上げます

新年を迎え、子ども達の元気な声が所舎に響いています。今年も子ども達が元気いっぱい保育所生活を楽しめるようにしていきたいと思っていますので、どうぞよろしくお願いいたします。登所してきた子ども達からは、「おせち料理を食べたよ。」「おばあちゃんのお家で遊んだよ。」など、お正月の出来事が次々と聞かれ、ご家族で楽しく過ごされた様子が伝わってきました。

さて今月は、いろいろな正月遊びを友だちや保育士と一緒に楽しみ、関わりを深めていきたいと考えています。また、雪や霜、氷など、冬の自然の美しさや不思議さを感じ、触れて遊ぶ楽しさが味わえるようにと思っています。

これから風邪やインフルエンザ、感染性胃腸炎など流行する時期です。引き続き手洗いやうがいをして予防に努めると共に、生活リズムを整えて元気な体作りをしていきたいと思っておりますので、ご家庭でもご協力をよろしくお願い致します。



誰のこまが長く回るのが競っています。(ぞう組)



カルタをよく見ていて、素早く取れます。(くま組)



今年の干支「犬」の風を作っています。(きりん組)

保育目標～正月遊びを楽しもう

こま回し、風揚げ、羽根つき、カルタ、福笑い、すごろくなど、この時期ならではの遊びが十分に楽しめるようにします。小さい子には手作りのものを準備するなど、年齢に合わせて工夫し、友達や保育士と一緒に遊びたいと思います。

生活目標～生活リズムを整えよう

元気に過ごせるよう『早寝・早起き・朝ご飯・朝ウンチ』のリズムを整えていきたいと思っております。チャレンジシートを配布しますので、活用してください。夜は、9時までに布団に入るようにしましょう。

お知らせ・お願い

新年お茶会について (9日)

ぞう組がお抹茶をいただきます。作法を教えてもらいながら、心穏やかな時を過ごしたいと思っております。

くふれあいデー>とんどさんについて (16日)

ふれあい会員の皆様と一緒に伝統行事を楽しみます。家庭で飾られたしめ縄等のお正月飾りをお持ち出してください。

面談について (5歳児 22日～26日 4歳児 29日～2/2)

保育所での様子についてお話したり、ご家庭でのお子さんの暮らし等について伺ったりします。修了、進級までの毎日がより充実するようと思っています。ご協力をお願いします。

すもう大会について (23日～26日)

ぞう組・きりん組・くま組がすもう大会をします。取り組みの後、最終日(26日)に表彰します。

土曜共同保育について (27日)

27日の土曜共同保育は、当所にて行います。よろしくお願い致します。



ご寄贈ありがとうございました
紙 ～ 保護者様

職員について

勝部浩子栄養士は、1月よりわにぶち保育所へ異動になりました。お世話になりました。



1月の行事予定

- 1日(月) 元旦(祝日)
 - 2日(火) ～4日(木) 年始休所
 - 5日(金) 保育開始、おあつまり会
 - 8日(月) 成人の日(祝日)
 - 9日(火) 新年お茶会(5歳児)・身体測定週
 - 12日(金) クッキング(5歳児 のりまき)
 - 15日(月) 避難訓練
 - 16日(火) <ふれあいデー>とんどさん
保育所開放日⑪
 - 17日(水) 一日保育士(3歳児以上⑪)
 - 18日(木) 弁当の日
初詣に行こう(出雲大社 5歳児)
 - 19日(金) 誕生会
 - 20日(土) 親子クッキング(4,5歳)
 - 22日(月) 集金日
5歳児個人面談～26日
クッキング
(4歳児 切り干し大根の煮物)
 - 23日(火) すもう大会(3,4,5歳児)～26日
 - 26日(金) 布団持ち帰り
クッキング(5歳児 ちゃんこなべ)
 - 29日(月) 4歳児個人面談～2/2
 - 30日(火) 一日保育士(3歳児未満⑨)
 - 31日(水) クッキング(3歳児 クッキー)
- ### 2月の主な行事
- 13日(火) <ふれあいデー>
もちつき・お礼の会
 - マークの行事につきましては後日お便りで詳しくお知らせします。



生活リズムを整えましょう

お正月休みは生活リズムが崩れがちではなかったでしょうか。今月は生活リズムを整え元気に過ごせるようにしたいと考えています。まず、夜は9時までに布団に入る習慣が身につくよう心がけてみてください。入眠しやすくなるようなポイントを挙げてみましたので、参考にしてみてください。

○昼間はしっかり体を動かして遊びましょう

昼間活動すれば夜早く眠たくなると思います。

○夕食時間を早くしましょう

忙しい日々の中では大変かもしれませんが、少しでも工夫できることから始めましょう。

○お風呂を夕食の前にしてみましょう

体温が夕方以降だんだん下がってくると眠たくなってきます。お風呂の時間が遅いと体が温まり寝つきにくくなってきます。寝つきが悪い場合は夕食とお風呂の時間を逆にしてみましょう。

○寝る時間になったらテレビを消しましょう

○これをしたら眠るという子どものお気に入りを決めましょう

本の読み聞かせやお話など

職員出張のお知らせ ※印は午後の研修

- 11日 ※調理担当者部会講演会 佐々木
- 13日 県私保連食育研修会 石飛
- 16日 保幼小中連携推進全体会 常松
- 17日 ※指針説明会 水師 岩成
- ※同和教育研修会 神田
- 19日 ※年中児事業検証会 常松
- 27日 県私保連青年部研修会 福原 河瀬 井上
- 29日 ※メンタルヘルス研修 常松他5名

