



# 1月号 保育所だより



## あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願いいたします

新しい年の門出をご家族お揃いで迎えられたことと思います。保育所では「あけましておめでとうございます。」と子どもたちの元気な挨拶から1月の保育が始まりました。嬉しそうに休み中の話をする子どもたちの様子から、楽しいお正月を過ごされたことが伝わってきました。

今月は、いろいろな正月遊びを友だちや保育士と一緒に楽しみ、関わりを深めていきたいと考えています。また、雪や霜、氷など、冬の自然の美しさや不思議さを感じ、触れて遊ぶ楽しさが味わえるようにと思っています。

これから風邪やインフルエンザ、感染性胃腸炎など感染症が流行する時期です。引き続き手洗いやうがいをして予防に努めると共に、生活リズムを整えて元気な体作りをしていきたいと思っておりますので、ご家庭でもご協力をよろしくお願いいたします。



今年はどうし年！  
ぞう・きりん組で作ったよ。

カルタとりは楽しいな。



雑巾がけをし、新年を迎えました。(年末の様子)

### ○保育目標～正月遊びを楽しもう

こま回し、凧揚げ、羽根つき、カルタ、福笑い、すごろく、けん玉などこの時期ならではの遊びをします。昔ながらの遊びは、自分でやり方を考え直し繰り返すことで、コツをつかむことが出来ます。小さい子には、扱いやすく面白さが感じられる手作りのものを準備するなど、年齢に合わせて工夫し、友達や保育士と一緒に楽しさを共感したいと思います。

### ○生活目標～生活リズムを整えよう

お正月休みは生活リズムが崩れがちではなかったでしょうか。今月は生活リズムを整え元気に過ごせるようにしたいと考えています。元気に過ごせるよう『早寝・早起き・朝ご飯』のリズムを整えていきましょう。テレビを消すなどの時間を決めて、親子で継続していくことが大切です。夜は9時までに布団に入る習慣がつくようにしましょう。



## お知らせ・お願い



### ○新年お茶会について(8日)

ぞう組がお抹茶をいただきます。作法を教わってもらいながら、心穏やかな時を過ごしたいと思います。

### ○<ふれあいデー>とんどさんについて(15日)

ふれあい会員の皆様と一緒に伝統行事を楽しみます。家庭で飾られたしめ縄等のお正月飾りをお持ち出してください。

### ○面談について(5歳児20日～29日 4歳児2/1～26日)

保育所での様子についてお話したり、ご家庭でのお子さんの暮らし等について伺ったりします。修了、進級までの毎日がより充実するようと思っています。ご協力をお願いします。

### ○すもう大会について(18日～22日)

ぞう組・きりん組・くま組がすもう大会をします。取り組みの後、最終日(22日)に表彰します。

### ○土曜共同保育について(30日)

土曜共同保育は、当所にて行います。よろしくお願いいたします。



\*ご寄贈ありがとうございました

大根、白菜～保護者様



### 1月の行事予定



- 1日(金) 元旦(祝日)
- 2日(土) ～4日(月) 年始休所
- 5日(火) 保育開始、身体測定週
- 8日(金) 新年お茶会(5歳児)
- 11日(月) 成人の日(祝日)
- 13日(水) 一日保育士(2歳児以下)③
- 14日(木) 誕生会
- 15日(金) <ふれあいデー>とんどさん  
保育所開放日
- 18日(月) すもう大会(3・4・5歳児)～22日
- 20日(水) 集金日
- 5歳児個人面談～29日
- 26日(火) 一日保育士(2歳児以下)④
- 28日(木) 巡回相談 弁当の日
- 29日(金) 布団持ち帰り
- 30日(土) 土曜共同保育(当所)  
避難訓練(予告なし)

### 2月の主な行事

- 4歳児個人面談2/1～26日
- 5日(金) <ふれあいデー>  
もちつき・お礼の会
- マークの行事につきましては後日お便りで詳しくお知らせします。



雪が降って、みんなが  
大喜びでした！！

### \*ほっとルーム

～大人の健全な精神が子どもの心を育む～

島根大学医学部 竹谷健氏  
「子ども健康フォーラム島根」での講演より

マザーテレサの言葉を一部改変

大人は思考に気をつけなさい。  
それはいつか子どもの言葉になるから。

大人は言葉に気をつけなさい。  
それはいつか子どもの行動になるから。

大人は行動に気をつけなさい。  
それはいつか子どもの習慣になるから。

大人は習慣に気をつけなさい。  
それはいつか子どもの性格になるから。

大人は性格に気をつけなさい。  
それはいつか子どもの運命になるから。

思考は運命を変える

思考を変えれば運命を変えられます。自分を変えることが出来る力が自分にはあると信じたいですね。

日々の「考え方・言葉・行動・習慣・性格」は全てがつながっています。その一つ一つを大切にしていって、その姿勢がきっと子どもにも伝わると信じています。

閉塞感が漂うコロナ禍の中ですが「できない」「やれない」「でも」「だって」よりも、今を受け入れ、自分を肯定し、プラス思考で素晴らしい一年をスタートしたいものです。

### 職員出張のお知らせ

- 23日 ※幼児教育推進シンポジウム 全職員
- 26日 ※保育士定着化研修会 岡、渡部夏
- ※保育所職員研修 田中友
- 12.18.25日 ※発達障がい研修 全職員

### 職員について

\*伊藤保育士は1/2に無事に出産いたしました。引き続き育休をとります。