



秋が深まり、樹木は紅葉し枯れ葉が舞い落ちる季節となりました。

澄んだ青空の下で、子ども達は戸外で体を動かして遊んでいます。先月から、4・5歳児は西代橋の土手すべりや各保育所との交流保育など楽しい行事にたくさん出かけ、2歳以上の子どもたちは異年齢の色別チームに分かれて玉入れやリレーなどの運動会ごっこをして楽しんでいます。

また、0・1歳児は秋の自然を保育室に飾り、落ち葉を集めたりどんぐり・まつぼっくりを転がしたりして遊んでいます。

今月も自然に触れながら戸外での遊びが楽しめるようにします。遊びの中で感じたことや経験したことを様々な方法で表現する子どもの姿から環境をさらに整え、遊びが広がっていく様子を一緒に楽しみたいと思っています。感染症が流行しやすい時期ですので、手洗いといういで予防に努めるとともに体調が悪い時は、無理をせず早めの休息や治療をお願いします。



11月の行事予定

まつぼっくり！

- 1日(金) <ふれあいデー> 焼き芋会
- 3日(日) 文化の日(祝日)
- 4日(月) 振替休日
- 5日(火) おあつまり会、身体測定週
- 7日(木) 保育所開放日(つぼみコンサート)
- 〃 弁当の日
- 8日(金) 収穫祭・クッキング(3・4・5歳児)
- 11日(月) 一日保育士(3歳児以上⑧)
- 12日(火) 防災出前講座(水害)
- 13日(水) ひもおとし会・誕生会
- 14日(木) 学習発表会リハーサル見学(5歳児 於: 平田小学校)
- 18日(月) みなみピカピカ大作戦(4・5歳児)
- 19日(火) 一日保育士(3歳児以上⑨)
- 20日(水) 保育所開放日 集金日
- 21日(木) <わくわくデー> 玉ねぎ植え(4歳児)
- 23日(土) 勤労感謝の日(祝日)
- 25日(月) 防火指導(避難訓練)
- 27日(水) 一日保育士(2歳児以下⑦)
- 〃 <わくわくデー> 醤油蔵見学(4歳児)
- 〃 ほっこりカフェ(16:00~17:00)
- 29日(金) 布団持ち帰り

<12月の主な予定>

- 4日(水) 生活発表会リハーサル
- 7日(土) 生活発表会
- 17日(火) 一日保育士(3歳児以上⑩)



○保育目標～表現して遊ぶことを楽しもう

落ち葉や木の実、空や風など秋の自然にふれて感じたことを、身振りや言葉で表したり、描いたり作ったりして遊びます。また、絵本を通してイメージを膨らませた劇ごっこや、曲に合わせて歌う・踊る・楽器を鳴らすなどの音楽にふれる楽しさが味わえるようにします。

○生活目標～薄着で元気に過ごそう

子ども達は日中よく動いて遊んでいます。薄着だと動きやすさにつながり、けがを防ぐことができます。また、皮膚の感覚が鍛えられて免疫力がつき、元気で過ごすことができます。朝夕は冷えることもありますので、気温に応じて調節できるよう、上に1枚羽織るようにしてください。

お知らせ

- 保育所開放日『つぼみコンサート』について(7日)
フルート、ヴァイオリン、ファゴット奏者の方が来所されコンサートを開きます。10時から始まりますので、保護者の方もぜひ、お出かけください。
- みなみピカピカ大作戦について(18日)
4・5歳児が出雲市民ボランティアウィークの活動として、湯谷川沿いの落ち葉拾いをします。
- 防火指導について(25日)
平田消防署より消防士さんに来て頂き、防火についての話を聞いたり避難の仕方を教えてもらったりします。
- 令和2年度保育所入所申込み手続きについて
来年度、新たに入所を希望されるお子さんの入所申込み受付が始まります。詳しくは広報いずも(11月号)をご覧ください。
- 実習生について
渡部さん・錦織さん(短期大学2年生)が5～18日の期間実習します。よろしくお願いします。



ほっとルーム

～読書の秋～

早く日が暮れる夜長の季節です。秋に読書はいかがですか？この時期、子どもと絵本のページをめくる楽しさを感じてみましょう。そして、早く寝かしつけたら、自分のご褒美として、好きな本や雑誌を読むのも気分転換ですよ。

マンガ家の高野優さんがイラストを入れながら、ご自身の敏感な性質や子育て体験について綴っておられます。ユニークで時に切ない思春期までの子育てが書いてあり、読み手にほっと安心感を与えてくれます。

ほっと文庫に貸し出し中です！ぜひご覧ください。

コラム『たったひとつの物語』もう15年以上も前のこと。はじめての子育てで右も左もわからず、幼い娘に振り回されてばかりのわたしは、3人のお子さんを育てているお母さんに会うたび、「ベテランの先輩！」と、驚きと憧れの眼差しで眺めていた。ところが、いざ、自分がその立場になると、なんのベテランでもないことに気がついて、ひとりで苦しい。子どもたちは、それぞれが違う個性と輝きを持って生まれてくるから、そのたび、はじめての子育てが始まる。悩む内容だって、当然、がらりと違う。(中略)だからこそ、へとへとに疲れてしまう前に上手に肩の力を抜かないと。いつも全力でがんばっていたら、気持ちも体も倒れてしまうから。わたしが3人の子育てをしながら身につけたのは『育児のベテラン』ではなく『力の抜き方のコツ』かもしれない。

子育て中のお父さんお母さん、ゴールはきっとはるか遠い先。だからこそ、焦らず慌てず、ふうっと深呼吸をしませんか？世界でたったひとつの子育て物語を紡いでいくためにも。

高野優著「HSP!自分のトリセツ」「思春期コロシウム」一部抜粋

*ご寄贈ありがとうございました

地域の方～柿

保護者様～枝豆、プチトマト、ピーマン 保護者様～ポケットティッシュ

<ま組>

ひもおとし おめでとうございませす

はせがわかずき きよはらあすみ かまやゆい やたおうすけ
ふくだしょうた くろさきまい かまやみなと かまやこと
つちえいちた

うさぎ組

かねつきいりあ やまもとほのか つねまつまり おくのたいせい
かわかみおおが かつたきょういち かつべゆうき ながおかふう
たかはしこうだい ひらののか まつうらわか たけうちゆうか
かつさいかなた ひのはると つちえましろ さかもとさら
たおだすすひ よしおかふうと はまひかり はしもとたお
たちばなかほ なんきみつ

出雲市保育協議会主催 「こんにちは保育園です」

主に在宅のお子さんを対象に楽しく遊んだり保育所の様子を知ってもらったりしています。いろいろな遊びや給食、離乳食の紹介もしていますので、ご近所等に在宅のお子さんがいらっしゃいましたら知らせてあげてください。玄関にポスターを貼っております。ご覧ください。 ※両会場共に 9:30~12:00
O11/6(水) 高松コミュニティセンター O11/22(金) 朱鷺会館



職員出張のお知らせ

※は午後からの研修

- 2日※出雲市子ども・若者支援協議会講演会 安食
- 12日※市保協同和研修 長岡
- 16日※児童虐待予防と対応講座 森脇
- 〃 瀬分地区人権・同和教育研究会 西尾
- 21日※健康教育発表会 湖陵中学校大会 長谷川、幸野、岡代

職員について

森山保育士は10/15に男児を無事出産しました。
妹尾保育士は11/3から産前休暇に入ります。よろしくお願いします。