



8がつのこんだてひょう



平成29年 みなみ保育所

月	火	水	木	金
収穫した夏野菜でピザを作りました。 	1 (午前のおやつ1.2歳児) いちごヨーグルト・お茶 ごはん 魚のコーンマヨ焼き なすの煮物 鶏ごぼう汁 梅かつおおにぎり 牛乳	2 クッキング(2歳児) 煮豆 牛乳 ごはん 肉じゃが オクラの納豆和え あさりのみそ汁 すいかポンチ お茶	3 セタ会 みたらし団子 お茶 そうめん 鶏肉のからあげ お星さまサラダ ぶどう(巨峰) ピラフ 牛乳	4 修了児招待日 麩の青のリスナック 牛乳 夏野菜カレー フレンチサラダ すいか ふりかけおにぎり お茶
	7 一日保育士 かりかりいりこ パスチャライズ牛乳 ごはん 豆腐チャンプルー あっさりトマト はんぺん汁 ぶどう(巨峰) 昆布ごはん パスチャライズ牛乳	8 小中学生交流日 ボイル野菜 牛乳 ごはん さわらのフライ(梅マヨネーズ) つるむらさきのごま和え じゃが芋のみそ汁 メロン 黒糖わらび餅 牛乳	9 開放日 ゆでとうもろこし 牛乳 さざえごはん レバー入り松風焼き そうめん瓜の酢の物 麩のすまし汁 塩おにぎり(のり) 牛乳	10 3施設交流 高野豆腐のしつとりラスク 牛乳 ごはん あなごのかば焼き かぼちゃサラダ なすのみそ汁 ずんだ白玉 牛乳
	14 希望保育 希望保育の日は 弁当と水筒をお願いします 	15 希望保育	16 麩の黒糖がらめ お茶 ごはん 揚げレバーのごまソースからめ ひじきの煮物 豆乳カレースープ 黒豆ごはん パスチャライズ牛乳	17 一日保育士 きな粉マカロニ 牛乳 ごはん さばのごまソース モロヘイヤのおかか和え にらたま汁 すいか 黒米おにぎり・かりかりいりこ お茶
21 チーズ・お茶 五穀ごはん 鶏肉のマーマレード焼き わかめサラダ とうがん汁 冷やしトマト たこおにぎり パスチャライズ牛乳	22 クッキング(5歳児) 粉ふき芋・牛乳 ごはん 魚の塩焼き 大豆入り五目と和え 切干大根のみそ汁 ヨーグルトシャーベット お茶	23 誕生会 枝豆・牛乳 タコライス じゃこきゅうり もずくスープ パイナップル かぼちゃのムース お茶	24 蒸しかぼちゃ・お茶 牛丼 オクラのおかか和え キャベツのみそ汁 ぶどう(巨峰) ココアシフォンケーキ 牛乳	25 かりかりいりこ・牛乳 ごはん 牛肉のオイスター炒め きゅうりの中華漬け 春雨スープ すいか パエリア風ごはん 牛乳
28 クッキング(3.4歳児) ぶどう(巨峰) パスチャライズ牛乳 夏野菜スパゲッティ ごまドレサラダ あさりの酒蒸し パスチャライズ牛乳 えのきわかめおにぎり お茶	29 野菜クラッカー 牛乳 ごはん 高野豆腐のチーズ入り照り焼き 和風サラダ しじみのみそ汁 シャインマスカット 牛乳プリン お茶	30 ぱりぱりせんべい お茶 ごはん 魚の梅みそ焼き はりはりなます そうめん汁 梨(幸水) レタスチャーハン 牛乳	31 きな粉まめ 牛乳 ごはん 焼き肉 野菜炒め 厚揚げのみそ汁 焼きさば寿司 お茶	 今月の食育目標 暑さに負けず しっかり食べよう 暑い日が続きますが、子どもたちは毎日元気いっぱい遊んでいます。この暑い夏をのりきるために必要なのは、食事・休養・こまめな水分補給です。 暑さで食べにくくなることもありますが、保育所ではカレー粉やにんにく、酢や梅干を使い、食べやすい献立にしています。 暑いからといって冷たいものばかり食べていると夏バテしやすくなります。3食しっかり食べ、夏を元気に過ごしましょう。 

🍴 箸の持ち方について 🍴

ぞう・きりん・くま組で、箸の持ち方についての話を時々しています。ポスターの絵を見て指の位置や動かし方を確認しながら、箸を上手に持とうと頑張っています。

ご家庭と協力しながら正しい箸の持ち方ができるようにしていきたいと思っています。

玄関に箸の持ち方のポスターを掲示していますので参考にしてみてください。



🍜 そうめん流しをしたよ 🍜

ぞう・きりん組は所庭でそうめん流しをしました。長い竹を見て、「竹だ〜」「どうやって流すの?」と言いながら、楽しみにしていました。つゆの入ったコップを手に、待ちかまえていた子どもたちは、流れてくるそうめんを夢中になってすくっていました。畑で採れたきゅうりも流れてくると、大喜びで一段とおいしそうに食べ、たくさんあったそうめんはあっという間になくなりました。

くま組はお部屋で竹に入ったそうめんをすくい、そうめん流しの雰囲気を楽しみました。夏の風情を感じながら、食べる楽しさを味わうことができたのではないかと思います。

