



3がつのこんだてひょう

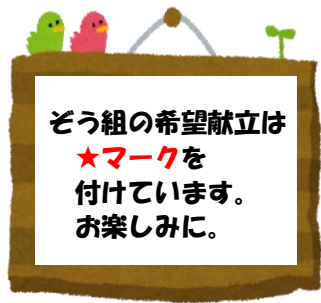


今月の食育目標 みんなで楽しく食べよう

平成31年 みなみ保育所

今年度も残りあと1か月になりました。1年を通して食べる量が増え、苦手なものを食べられるようになり、子ども達の成長を感じています。給食を食べながら、「これは何が入ってる?」「どうやって作ったの?」と食材や作り方に興味を持ち、「先生、おいしいよ!」「全部食べたよ!」と話しかけてくれることを調理担当者はとても嬉しく思っています。

ぞう組は保育所での給食は最後になりますので、希望のメニューを聞いて献立に取り入れています。お別れ会では、ぞう組・きりん組・くま組がバイキング形式で会食をします。目で見て楽しめるような工夫をし、楽しい雰囲気でご飯ができるようにします。また、クッキングではそれぞれのお部屋で料理が出来上がる様子を見たり、自分達が作ったものをみんなで一緒に食べたりすることで、食事の楽しさを伝えていきたいと思っています。

月	火	水	木	金
4 ふかし芋 パスチャライズ牛乳 ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 小松菜のごま和え はんぺん汁 切干大根おにぎり パスチャライズ牛乳	5 煮昆布 牛乳 ごはん 魚のみそ煮 はりはりなます 豆腐のすまし汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳	6 ブルーベリーヨーグルト お茶 焼きそば まめなサラダ かきたま汁 牛乳 里芋ごはん お茶	7 クッキング(1・2・3歳児) 豆乳スープ お茶 ごはん カレイのから揚げ 春雨サラダ わかめのみそ汁 ホットケーキ (ココアバター添え) 牛乳	8 ひなまつり・誕生会 (午前おやつ1.2歳児) 煮豆・牛乳 ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 ★あさりのすまし汁 りんご いちごのムース お茶
11 きな粉マカロニ パスチャライズ牛乳 ごはん マーボー豆腐 キャベツとえのきの和え物 チンゲン菜のスープ チキンライス パスチャライズ牛乳	12 弁当の日 麩の黒糖がらめ 牛乳  いちご大福 牛乳	13 お別れ会 チーズ お茶 韓国風ごはん・ミートスパゲティ 鶏肉のマーマレード焼き 鮭ときのこのグラタン ポイル野菜・ドレッシング(中華・和風) 春雨スープ・いちご ココアケーキ お茶	14 野菜クラッカー お茶 五穀ごはん 魚のムニエル ポテトサラダ 春野菜の和風ミルクスープ いよかん ピザ 牛乳	15 蒸し南瓜 お茶 ごはん 春巻き ★納豆和え 麩のみそ汁 わかめおにぎり 牛乳
18 麩の青のリスナック パスチャライズ牛乳 ごはん ぎせい豆腐 ほうれん草のおかか和え じゃが芋のみそ汁 デコポン 牛しぐれおにぎり パスチャライズ牛乳	19 煮豆 お茶 ごはん ★焼肉 野菜炒め わかめスープ 昆布ごはん 牛乳	20 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 板わかめごはん 魚の塩こうじ焼き れんこんの梅マヨ和え 鶏ごぼう汁 きよみオレンジ ぼたもち 牛乳	21 春分の日 	22 弁当詰め(4歳児) かりかりいりこ 牛乳 ごはん ★鶏肉のから揚げ ★ブロッコリーサラダ しじみのみそ汁 炒り玄米おにぎり 牛乳
25 修了式 りんご パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーのケチャップ和え キャベツの磯香和え なめこ汁 じゃこおにぎり パスチャライズ牛乳	26 ぱりぱりせんべい お茶 ごはん 肉じゃが 白菜の和え物 厚揚げのみそ汁 きよみオレンジ ヨーグルトスコーン ミルクココア	27 きな粉豆 お茶 さばのそぼろどんぶり 和風サラダ 切干大根のみそ汁 梅かつおおにぎり 牛乳	28 希望保育 希望保育 弁当・水筒の用意をお願いします。	29 希望保育 希望保育 弁当・水筒の用意をお願いします。



1年間いろいろなことをしたよ!

保育所での様子です。栽培・お手伝い・クッキング等、色々な活動を通して一年でこんなに成長しました。



きのこをほぐす
お手伝いをしたよ

小松菜を
ちぎったよ



くま組

上手に
包んで
ぎょうざを
作ったよ



きりん組



ぞう組

どら焼きを
作ったよ
南瓜あん
とさつま芋あん
を入れたよ



りす組



うさぎ組

パプリカの種取り
をしたよ



きりん組

添える手は
”猫の手”
にして、慎重に
野菜を切ったよ



ぞう組

スイート
ポテト
を作ったよ