



平成30年

8月号

保育所だより



社会福祉法人平田保育会
みなみ保育所
62-2374
090-5700-9459



くま組～水鉄砲・顔つけ
沈む玩具拾い



暑中お見舞い申し上げます

きりん組～バタ足・水のトンネル



ハートの石
や小さなカ
ニを見つけ
たよ！



ぞう組～小伊津海水浴（北部保育所交流保育）

青い空に入道雲が浮かび、太陽がキラキラ照りつける酷暑が続いていますが、子どもたちは暑さに負けず元気いっぱい遊んでいます。プールの上にテントで影を作り、毎日のように水遊び・プールを楽しんでいます。水遊びでは、ぶらさげたペットボトルを水鉄砲でねらい、目を輝かせて遊んでいます。プール遊びでは、水を怖がる子どもが少なく、顔つけやバタ足、沈む玩具拾いなどして、体全体で水の感触を楽しんでいます。また、色をつけた氷・寒天を使って、夏ならではの遊びも楽しんでいます。今月も引き続き夏ならではの遊びが楽しめるよう、遊びを工夫したり一人一人の思いに寄り添ったりしていきたいと思っています。

今月の終わりには“みなみっこまつり”を予定しています。当日を楽しみにしながら子どもたちと準備をすすめているところです。ぞう組、きりん組の子ども達は和太鼓演奏やみこしでオープニングを飾りますので、ぜひ、ご家族皆様でお越しください。

○保育目標～夏ならではの遊びを楽しもう

先月に引き続き、水遊びやプール遊びの他、寒天や色水遊び・シャボン玉などのいろいろな感触を味わったり、ボディペインティングなど全身を使って遊んだりします。また、みなみっこまつりに向けて必要な物を作ったり、和太鼓の音やみこしの掛け声を聞いたりし、まつりの雰囲気を感じて楽しみます。

○生活目標～生活リズムを整えよう

毎日の遊びがしっかり楽しめるよう『早寝・早起き・朝ご飯・朝ウンチ』の生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。お祭りなど夕方からの出かけは少し早めに帰宅し、子どもの生活リズムが崩れないように心掛けましょう。



お知らせ・お願い

●インターンシップについて 6日(月)～8日(水)

平田高校3年生の生徒2名が、保育実習をします。よろしくお願ひします。

●ふれあいデー「七夕会」について 7日(火)

会員の皆さんと一緒に笹に飾りつけをした後、出し物を見たり平田音頭を踊ったりして楽しみます。

●希望保育について 13日(月)～15日(水)

この日は希望保育(於:平田保育所)とさせていただきますので、ご協力をお願いいたします。保育を希望される方は弁当と水筒を持ってきてください。

●みなみっこまつりについて 25日(土)

25日(土)17:00より行います。ご家族で楽しいひと時を過ごしていただけるよう計画しているところです。なお、この日はお子さんの体調を考慮し、保育は午前保育(12時まで 於:平田保育所)とさせていただきますので、よろしくお願ひします。



*ご寄贈ありがとうございました

小谷様～風船 クレヨン 保護者様～紙パンツ

職員出張のお知らせ

*は午後からの研修

4日	食育推進研修会	佐々木 石飛
9日	※保健所栄養士交流会	佐々木
10日	※保幼小推進合同研修	豊田
18日	キャリアアップ研修(乳児保育)	原あ
21日	※男女共同参画推進研修	福岡
22日	※市保協講演会	田中
23日	保幼小連携全体会研修会	安食 豊田 水師
〃		長谷川
23～25日	応急手当普及員講習会	福原
28～30日	キャリアアップ研修(乳児保育)	岩成

8月の行事予定

- 1日(水) 修了児招待日
 - 2日(木) 出雲農林高校との交流(5歳児)
 - 3日(金) 一日保育士⑤(3歳児以上)
 - 6日(月) おあつまり会 身体測定週
巡回相談
 - 7日(火) <ふれあいデー>七夕会
 - 8日(水) 小中学生交流日②
 - 9日(木) 避難訓練(火災)
 - 10日(金) 保育所開放日
〃 布団持ち帰り
 - 11日(土) 山の日(祝)
 - 13日(月)～15日(水) 希望保育
 - 17日(金) 一日保育士⑤(2歳児以下)
 - 20日(月) 出雲農林高校との交流(5歳児)
〃 集金日
 - 21日(火) 小中学生交流日③
 - 22日(水) 誕生会
 - 25日(土) ☆みなみっこまつり
〃 保育所開放日
 - 27日(月) 避難訓練(地震)
 - 30日(木) クッキング～夏野菜ピザ
(4・5歳児)
 - 31日(金) プール納め
〃 布団持ち帰り
- ☆印の行事につきましては後日お便りで詳しくお知らせします。

9月の主な行事

- 6日(木) 一日保育士⑥(3歳児以上)
- 10日(月) 一日保育士⑥(2歳児以下)

ほっとルーム

～大切な乳幼児期の生活習慣～

長いお休み中は、旅行やお祭りなどの楽しいお出掛けを、計画されているご家庭も多いかと思いますが、大人も子どももわくわくしますよね。しかし、つい夜更かしをして朝寝坊になり、朝ごはんが食べられない・・・。

そんな悪循環になると体調不良や情緒の不安定につながることもあります。

生活リズムを作るのは習慣ですから、日曜・祭日でも起床時刻を一定にして変えないこと、起床時刻の一定化が子どもには大事なのですが、現代ではこれが崩れてしまい、起床時刻も就寝時刻もバラバラになっていますから、子どもの生体リズムが狂ってしまっているのです。睡眠の習慣は生後から5歳までの間で固まります。ですから、子どもの正しい生体リズムをつくるには、5歳まで起床時刻を決めて、就寝時刻を一定にすることが大事です。5歳を過ぎると、それまでのリズムがずっとその子の睡眠リズムとなります。

一部抜粋「子どもが幸せになる6つの習慣 ほんの木【編】」

乳幼児期の生活習慣が、将来の子ども心と体の育ちを支えると思います。『早寝・早起き・朝ごはん・朝ウンチ』の習慣は、毎日の積み重ねですね。